

Monts du
Lyonnais
Communauté
de communes



les Monts à Vélo



LE GUIDE PRATIQUE

pour se déplacer au quotidien
dans les Monts du Lyonnais



Édito



Afin d'être exemplaire et vertueuse en matière de transition écologique, la Communauté de communes des Monts du Lyonnais a pour ambition de devenir auto-suffisante en matière énergétique à l'horizon 2050.

Ainsi, depuis plus de 15 ans, notre territoire se mobilise dans la mise en place d'actions en faveur des mobilités durables et assure depuis 2021, la compétence mobilité de façon volontariste, marquant ainsi un vrai choix politique d'intervenir sur les mobilités actives, partagées et solidaires.

Cette politique communautaire fait écho à celle de l'État d'accompagner les territoires vers des modes de déplacements quotidiens plus durables, avec comme objectif d'atteindre les 12 % de part modale du vélo d'ici 2030.

C'est dans ce contexte que notre collectivité s'est engagée en faveur du développement de la pratique du vélo.

Cette ambition se traduit par l'élaboration d'un schéma des aménagements cyclables à l'échelle des 32 communes, mais aussi le déploiement de services vélos, la mise en œuvre d'actions de promotion et d'animation ayant vocation de développer une « culture vélo » auprès des citoyens.

C'est avec plaisir que la Communauté de communes des Monts du Lyonnais vous propose ce guide à destination des habitants, qui je l'espère, vous aidera et facilitera vos déplacements quotidiens à vélo dans les Monts du Lyonnais.

Philippe Garnier
Vice-Président de la CCMDL
en charge de la Transition Écologique



Sommaire

4

Et si vous essayiez le vélo ?

6

3 bons conseils pour rouler dans les meilleures conditions

8

Adoptez la bonne conduite à vélo

10

Les panneaux à connaître, le stationnement et l'intermodalité

12

Le bon vélo pour la bonne pratique

15

Des solutions pour acheter, louer et entretenir votre vélo

Et si vous essayiez le vélo?

Le vélo c'est à tout âge et pour tout le monde.

Le vélo c'est aussi pour les ruraux

Le vélo a longtemps été le moyen de transport n°1 dans les campagnes françaises. Aujourd'hui, il demeure un moyen de transport idéal pour les trajets courts du quotidien, faire ses courses, aller chercher les enfants à l'école...



Virginie de Larajasse

J'ai un métier assez sédentaire, aller au travail à vélo me permet de faire du sport facilement. Sur 10 km de trajet, je mets 10 min de plus qu'en voiture, 10 min, ce n'est rien du tout !

1 résidant sur 2 de la Communauté de communes des Monts du Lyonnais travaille localement, raison de plus de se mettre en selle !

Le vélo, c'est pratique et économique

Le vélo augmente le pouvoir d'achat. Investir dans un vélo à assistance électrique ou un vélo-cargo permet de se déplacer moins souvent en voiture. Les coûts d'achat et d'entretien (assurance, carburant, contrôle technique, réparation...) sont radicalement diminués.

Le vélo c'est à tout âge!

Se remettre ou apprendre à faire du vélo est accessible à tout âge. La CCMDL organise pour ses habitants des ateliers pour reprendre confiance en l'usage du vélo classique et/ou électrique.

La moitié des déplacements du quotidien fait moins de 5 km dans les territoires ruraux, soit moins de 20 minutes de trajet à vélo.

Martine de Sainte-Catherine

Avec mon mari, nous avons acheté un VAE chacun suite à la session de remise en selle. Nous les utilisons pour aller au village pour nos déplacements quotidiens ou de plus grandes balades.

Le vélo, des bénéfices sur toute la ligne

- ✓ Le vélo est un moyen de déplacement bien plus économique que la voiture
- ✓ Il est l'allié de votre santé
- ✓ Le vélo ne produit aucune émission de CO₂
- ✓ C'est le moyen de transport le plus rapide pour se déplacer dans nos centres-bourgs
- ✓ À tout âge, le vélo c'est la liberté



3 bons conseils pour rouler dans les meilleures conditions

1

Préparez-vous

Prévoyez un temps de préparation pour bien vous équiper – tout sur l'équipement du cycliste page 12.

2

Vos premières sorties à vélo, ne les faites pas en solo

Afin de (re)prendre confiance et (re)connaître un itinéraire, prenez la route ou les chemins en famille ou entre amis, sereinement sans crainte ou appréhension.

3

Pour aller plus loin

Préparez votre itinéraire

Planifiez vos itinéraires grâce à ces applis super utiles

GÉOVÉLO permet de trouver le trajet le plus sécurisé et/ou le plus court. Il est possible de filtrer le temps de trajet en fonction du type de vélo utilisé – vélo musculaire ou vélo à assistance électrique.

BIKEMAP permet de calculer un itinéraire précis pour vos déplacements à vélo. L'application localise aussi les points d'intérêt comme les points d'eau autour de vous, les magasins de vente, location ou réparation vélo ou encore les stations de recharge pour vélo à assistance électrique.





adoptez
la bonne
conduite
à vélo

La route, un espace à partager entre tous les usagers

Sur la route et au cœur de nos villages, plusieurs usagers se rencontrent, piétons, cyclistes, motards, automobilistes mais aussi poids lourds et engins agricoles.

Un cycliste est un conducteur de véhicule tout comme un automobiliste, il est donc tenu de respecter le Code de la Route.

Pour circuler en toute sérénité,



Respectez
les limitations de
vitesse dans les
centres-bourgs.



Soyez attentif
et bien visible,
attention aux
angles morts !



Lorsque vous
circulez en groupe,
positionnez-vous en
file indienne sur la
droite de la chaussée
et respectez les
distances de sécurité.



Tout comme un automobiliste,
un cycliste peut être amendable en cas de
manquement aux règles du Code de la Route.

Les panneaux à connaître



La vitesse des véhicules est limitée à 30 km/h.
De fait, les chaussées sont à double sens pour les cyclistes.



Double sens cyclable
dans une rue à sens unique pour les automobilistes.



Voie Verte :
aménagement ouvert aux piétons et aux deux roues non motorisés.



Signalisation d'une bande ou piste cyclable conseillée et réservée aux cyclistes.



Matérialisation de la présence de cyclistes sur la chaussée et d'une traversée cycliste au niveau des carrefours.



Si deux véhicules se croisent en présence de cyclistes, chaque véhicule se déporte en restant derrière le cycliste puis se repositionne sur la voie centrale une fois que l'autre véhicule est passé.



Panneau (non-officiel)
Distance à respecter pour un automobiliste lorsqu'il dépasse un cycliste



Voie verte reliant Saint-Symphorien sur-Coise à la zone de loisirs d'Hurongues à Pomeys



Bande cyclable à Saint-Laurent de-Chamousset

Bien stationner son vélo



Lors d'un arrêt, sécurisez au maximum votre vélo en privilégiant un stationnement de type arceau vélo et non râtelier. L'arceau dispose de plus de points de sécurité.

Attachez le cadre + la roue du vélo avec un antivol en U

+ de 200
arceaux seront installés sur la CCMDL en 2024

Et l'intermodalité ?

Le SYTRAL Mobilités et la CCMDL travaillent ensemble pour proposer des solutions (d'expérimentation) alternatives à la voiture pour vos trajets qu'ils soient dans les Monts du Lyonnais ou en direction de Lyon.

- Expérimentation de box vélo sécurisés à certains arrêts de la ligne 142.
- Transport gratuit de vélos à l'arrière de la ligne régulière 2EX.
- Étude en cours pour un service de location VAE longue durée.

Renseignements : mobilite@cc-mdl.fr



Le bon vélo pour la bonne utilisation



VTC - Vélo Tout Chemin
(électrique ou non)

Pour une pratique cyclable quotidienne.



VTT - Vélo Tout-Terrain

Pour arpenter les chemins de campagne.



Vélo cargo & Vélo rallongé

L'allié parfait pour transporter des enfants et faire ses courses.



Handicycle

Le vélo adapté aux personnes en situation de handicap.

Obligatoires

- 1 Feu arrière et catadioptre rouge
- 2 Catadioptre de roue orange (sur les deux roues)
- 3 Catadioptre de pédale orange
- 4 Feu avant jaune ou blanc et catadioptre blanc
- 5 Freins avant et arrière
- 6 Avertisseur sonore
- 7 Gilet réfléchissant (hors agglomération)

Recommandés

- 8 Casque adulte (obligatoire jusqu'à 11 ans)
- 9 Garde-boue
- 10 Écarteur de danger
- 11 Béquille
- 12 Pneus à bandes latérales réfléchissantes
- 13 Rétroviseur





Des solutions
pour acheter,
louer et entretenir
votre vélo

dans les Monts du Lyonnais



Liste des prestataires

Si votre entreprise ne figure pas sur la liste, veuillez nous contacter afin que nous puissions l'ajouter dans la prochaine édition : mobilite@cc-mdl.fr



Vente



Réparation & Entretien



Location

Porneys

Cycle Activ' & Co

Vente de vélos, VAE, VTC, VTT, réparation et entretien.

www.cycle-activ-and-co.fr



Maringes

Atelier du Biclou

Réparation, entretien et électrification à domicile.

www.atelierdubiclou.fr



Saint-Martin-en-Haut

Grataloup

Vente de vélos neufs et d'occasion, VTT, VTC, vélos de route et VAE. Réparation et entretien.

sites.google.com/view/motoculturelyonetsaintetienne



Office de Tourisme des Monts du Lyonnais

Location de VAE à la journée ou demi-journée auprès des habitants et touristes.

www.montsdulyonnaistourisme.fr



Saint-Laurent-de-Chamousset

Guilbert Réparation Cycle

Service de nettoyage, entretien et réparation cycles.

[www.facebook.com @grcycles](https://www.facebook.com/grcycles)



Saint-Denis-sur-Coise

Pignon sur Champ

Association proposant des ateliers d'auto-réparation de vélo. Permanence les 2^e mercredis de chaque mois à la Ferme de la Maladière et sur rdv en itinérance à travers la CCMDL.

www.fermedelamaladiere.fr/la-pâte-à-bonheur/pignon-sur-champs



Sainte-foy-l'Argentière

Garage des Rossandes

Vente de vélos neufs et d'occasion, VTT, VTC, vélos de route et VAE. Réparation et entretien.

[www.facebook.com @Les Rossandes](https://www.facebook.com/LesRossandes)



La Ruche de l'Écologie

Atelier d'auto-réparation vélo, permanences les 2^e samedi de chaque mois.

laruchedelecologie.fr



itinérant dans les Monts du Lyonnais

Repère Bike

Service itinérant de réparation. Dans un rayon de 25 km autour de Saint-Martin-en-Haut.

www.reperebike.fr



Des aides financières pour l'achat de votre vélo

Groupement d'achat

L'association La Ruche de l'Écologie, proposant plusieurs activités et initiatives pour vivre l'écologie au quotidien dans les Monts du Lyonnais, organise régulièrement des groupements d'achat VAE via des vélocistes locaux. Ce dispositif permet d'obtenir une réduction à l'achat de vélo.

laruchedelecologie.fr/ecomobilite

Bonus Vélo

Bénéficier de l'aide à l'achat proposée par le Gouvernement, pour l'acquisition d'un vélo ou VAE, neuf ou d'occasion. Sous condition de ressources.

www.service-public.fr + mots-clés « aide vélo »

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F36828

Prime à la conversion

Bénéficier de la prime mise en place par le Gouvernement pour l'acquisition d'un VAE en contrepartie de la mise au rebut d'un ancien véhicule automobile et polluant. Sous condition de ressources.

www.service-public.fr + mots-clés « aide vélo »

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F36848

Forfait mobilité durable

Le forfait mobilité durable est une contribution facultative de l'employeur aux frais de transport du salarié, tournée vers les mobilités durables comprenant le vélo, le covoiturage, le transport en commun etc. La prise en charge exonérée de cotisation sociale et d'impôts sur le revenu peut s'élever jusqu'à 700€/an. Renseignez-vous auprès de votre employeur !





Prêt pour prendre la route ?

Projet promu par l'ADEME dans le cadre du programme CEE AVELO2

