

COURS DE RENFORCEMENT MUSCULAIRE / STRETCHING À DUERNE

LES LUNDIS DE 19H30 À 20H30

LES JEUDIS DE 19H15 À 20H15

Vous souhaitez reprendre une activité physique régulière, améliorer votre cardio ou encore vous renforcer ?

Vos objectifs seront les miens !

N'hésitez pas à vous inscrire aux **cours collectifs pour la saison prochaine !**

 30 cours d'une heure :
45 mins de renforcement + 15 mins d'étirements

 Salle des fêtes de Duerne

 6€50 par cours soit 195€ à l'année

Cours d'essai gratuit la semaine du 15 septembre (date à reconfirmer)

Si vous êtes intéressé(e) merci de me contacter :

Par téléphone : 06-18-65-93-06

Par mail : cellieralexis.lpps@gmail.com

ALEXIS CELLIER

Le Plaisir de la Pratique Sportive

