

L'  
E  
C  
H  
O



L'Eglise ? C'est parti !!

mars 2024 N°71

Des Courtines



# Sommaire

## Activités communales

Compte- rendu du conseil municipal

ASD

CAS

Bibliothèque

Solidair-aidants

Ecole des Courtines

Bien- être et Santé

Petite annonce à vendre

Farnaz Pishro

Ça a paru dans la presse

En passant par Duerne

L'écho de Mars sera monté par

Le comité de la foire



## PROCES-VERBAL RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL SEANCE DU 8 FÉVRIER 2024 – 20H30

L'an deux mille vingt-quatre, le huit du mois de février, à vingt heures et trente minutes, en application des articles L2121-7 et L2122-8 du Code Général des Collectivités Territoriales (C. G. C. T.), s'est réuni en session ordinaire, le Conseil Municipal de la commune de DUERNE, sous la présidence de Monsieur Benoît VERNAISON, Maire, en ses lieux habituels.

**Date de convocation du Conseil Municipal** : 01/02/2024

**Quorum** : 8

**Présents** : M. Benoit VERNAISON ; Mme. Marie Dominique CHEVRON ; Mme. Marie Thérèse FAYOLLE ; M. Cédric FONT ; Mme Noémie VILLARD ; Mme. Marie-Line BALMONT ; Mme. Claudie BARCET ; M. Anthony CUNHA ; Mme. Elodie MARION ; M. Maurice PETRE.

**Secrétaire de séance** : M. Cédric FONT

**Absents excusés** ; Mme. Isabelle BALLAS ; M. Romuald BANSE ; ; M. Yves MAHY ; M. Laurent GIAUFFRET ; Marianne MASSON.

\*\*\*\*\*

### ORDRE DU JOUR

- Approbation du Procès-Verbal de la séance du jeudi 11 janvier 2024
  - Réseau unitaire assainissement / eaux pluviales – Participation 2024 de la commune
  - Choix du bureau d'étude pour le projet d'aménagement au cœur du village
  - Lancement modification du PLU
  - Zones d'accélération des énergies renouvelables
  - Retour assurance suite au sinistre des vestiaires
  - Point sur les travaux aux vestiaires
  - Point sur les travaux de la salle associative
  - Lancement du chantier de travaux de l'église
  - Questions diverses
- Retours sur les diverses commissions
- 

#### **APPROBATION DU PROCES VERBAL DE LA SEANCE DU 11 JANVIER 2024**

Monsieur lecture fait la lecture du compte-rendu du dernier conseil municipal. Celui-ci est accepté à l'unanimité.

#### **RESEAU UNITAIRE ASSAINISSEMENT / EAUX PLUVIALES – PARTICIPATION 2024 DES COMMUNES :**

Monsieur le Maire explique que sur la commune, une partie des réseaux d'assainissement et des eaux pluviales sont en séparatifs, l'autre en unitaire. La commune étant en charge du réseau eaux pluviales et la CCMDL étant en charge du réseau assainissement, la commune doit participer pour l'entretien du réseau unitaire en fonction du mètre linéaire communal. La commune doit donc une participation de 1 074,17€ à la CCMDL pour 2024. Ce montant sera revu chaque année.

Le conseil municipal approuve ce montant.

#### **CHOIX DU BUREAU D'ETUDE POUR LE PROJET D'AMENAGEMENT AU CŒUR DU VILLAGE**

Monsieur le Maire explique avoir demandé 2 devis pour les études relatives à l'aménagement du centre du village reliant la place en dessous de l'église et le stade. Le conseil municipal décide à l'unanimité de retenir l'offre des Ateliers pour un montant de 13 500€ HT.

#### **PLU – RETRAIT DELIBERATION REVISION**

Lors du conseil du mois de décembre, il avait été approuvé la révision du PLU. Il convient de retirer cette délibération car la commune fera une simple modification du PLU.

## OUVERTURE DE CREDITS

Monsieur le Maire explique que les 1<sup>ère</sup> factures relatives à la modification du PLU arrivent en mairie. Le budget n'étant pas encore voté, il convient de faire une ouverture de crédit en attendant le vote du budget. Il propose de prévoir les montants suivants :

- Article 202 (D): + 10 000€
- Article 10222 (R) : + 10 000€

Le conseil accepte à l'unanimité.

## ZONE D'ACCELERATION DES ENERGIES RENOUVELABLES

Monsieur le Maire explique au conseil municipal qu'il convient d'établir une carte ciblant des zones d'accélération des énergies renouvelables. Pour nous aider dans ce travail. Une réunion est prévue avec la DDT le mardi 20 février. Cédric FONT, Benoit VERNAISON et Noémie VILLARD se proposent pour travailler sur cette cartographie.

## RETOUR ASSURANCE VESTIAIRE

La commune a enfin reçu un retour de l'assurance concernant le sinistre des vestiaires. La commune sera indemnisée à hauteur de 31 902,39€ pour le bâtiment, 6 300,50€ pour le mobilier communal. La location du bungalow et la démolition seront prises en charge sur présentation des factures.

## POINT SUR LES VESTIAIRES

Les travaux devraient se terminer d'ici la fin février.

## TRAVAUX SALLE ASSOCIATIVE

Les travaux de plomberie sont terminés. L'électricité sera faite à partir du 12/02 et la peinture devrait être faite par les agents pendant les vacances scolaires.

## TRAVAUX DE L'EGLISE

Les travaux débuteront le 12 février. La circulation sera difficile aux abords de l'église jusqu'à fin juillet.

## QUESTIONS DIVERSES

- Demandes de subventions :
  - BUHL : 5 jeunes duernois. Le conseil valide 40€ par licencié soit 200€
  - MFR St Laurent de Chamousset : refusée
  - Ciné des Monts du Lyonnais : 453€
- Retours commissions :
  - Voirie : Cédric et Noémie font remonter des problèmes de communication avec les entreprises et la communauté de communes. Il n'y a pas assez de retours écrits
  - Culture : Marie-Dominique a été présente lors de la dernière réunion de la commission culture de la CCMDL. Ils ont essentiellement parlé des subventions données aux écoles de musique. Le thème de la grande lessive 2024, sera les bulles.
  - MJ : Claudie et Noémie évoquent une réunion avec le bureau le vendredi 9 février. Il serait bien qu'ils commencent à redémarrer pour les vacances
  - ASED : Marie-Thérèse évoque 2 animations organisés par l'ASED : le 10 mars, une vente de repas sur place ou à emporter et une exposition de légo en octobre.
  - Conseil de développement : Claudie s'est rendue à une réunion du conseil de développement. Elle explique qu'ils leur ont demandé sur quels thèmes ils aimeraient que le Conseil de développement réfléchisse sur les 4 prochaines années.
- **La prochaine réunion du conseil municipal aura lieu le jeudi 4 mars 2024**



# Duerne Monts du Lyonnais

## Randonnée VTT

### Parcours Trail des 4 Crêts

# 21 avril 2024



**Infos et Inscriptions :**  
06 07 05 17 82

**Départs dès 8h**  
au centre d'accueil

## 4 parcours VTT tous niveaux:

Vert	5€	10 km	300D+	<span style="color: green;">V</span>
Bleu	7€	20 km	700D+	<span style="color: blue;">B</span>
Rouge	8€	35 km	1300D+	<span style="color: red;">R</span>
Noir	9€	45 km	1700D+	<span style="color: black;">N</span>

**Nouveauté**  
**Parcours Trail 13 km 380D+**

Pré inscription

# Apéro Thérapie

— UNE COMÉDIE ÉCRITE ET MISE EN SCÈNE PAR DOMINIC PALANDRI —  
Avec Romy Chenelat et Céline Iannucci

## DUERNE

20h30 Salle des fêtes



## Samedi 27 Avril

Spectacle : 20€

Réservations :

HelloAsso QRcode  
Soirée Cabaret 2024



+ OFFICE DU TOURISME

04.78.48.64.32



Dès 20h : 'Planche 2 Pers' Charcuterie/Fromages 10€



[www.cad-duerne.fr](http://www.cad-duerne.fr)

Ne pas jeter sur la voie publique



## Café Littéraire

Notre prochain café littéraire sera le jeudi 28 mars à 14h00.

Pour plus d'informations, vous pouvez appeler au 04 37 20 02 45 ou par mail à : [bibliotheque@duerne.fr](mailto:bibliotheque@duerne.fr)

A bientôt !

L'équipe bibliothèque



## A vos agendas !

- **Exposition de l'ETAIS sur la vannerie**, pleines de jolies œuvres à découvrir dont certaines sont à vendre
- Nouvelle exposition de photos du patrimoine du **26/02 au 29/03** : ces photos sont issues du concours dont le thème était "le patrimoine historique et naturel des Monts du Lyonnais"
- **Jeudi 21 mars** : La Grande lessive sur le thème « faire des bulles ». Venez afficher vos dessins sur les fils qui seront disposés tout autour de la place devant la bibliothèque. Un lâcher de ballons biodégradables sera proposé à partir de 16h45 !
- **Jeudi 4/4 à 14h**, rencontre avec les patoisants des Monts du Lyonnais (durée : 1h00 – Gratuit)

# EXPOSITION-PHOTOS ITINÉRANTE

“Le patrimoine historique et naturel  
des Monts du Lyonnais”



## PROGRAMME 2024

JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE 2023

Bibliothèque de Brussieu

DU 10 AU 31 JANVIER 2024

Bibliothèque de Villechenève

DU 1ER AU 24 FÉVRIER 2024

Bibliothèque de Haute-Rivoire

DU 26 FÉVRIER AU 29 MARS 2024

Bibliothèque de Duerne

DU 1ER AU 31 JUILLET 2024

Bibliothèque de Ste Foy l'Argentière

DU 1ER AU 31 AOÛT 2024

Médiathèque d'Aveize

DU 1ER AU 30 SEPTEMBRE 2024

Médiathèque de St Symphorien s/Coise

DU 1ER AU 31 OCTOBRE 2024

Bibliothèque de Virigneux

- Exposition inédite créée par le public -

DU 2 AU 30 AVRIL 2024

Médiathèque de St Genis l'Argentière

DU 2 AU 30 MAI 2024

Bibliothèque de Maringes

DU 1ER AU 30 JUIN 2024

Bibliothèque de Montrottier

DU 1ER AU 30 NOVEMBRE 2024

Bibliothèque de Ste Catherine

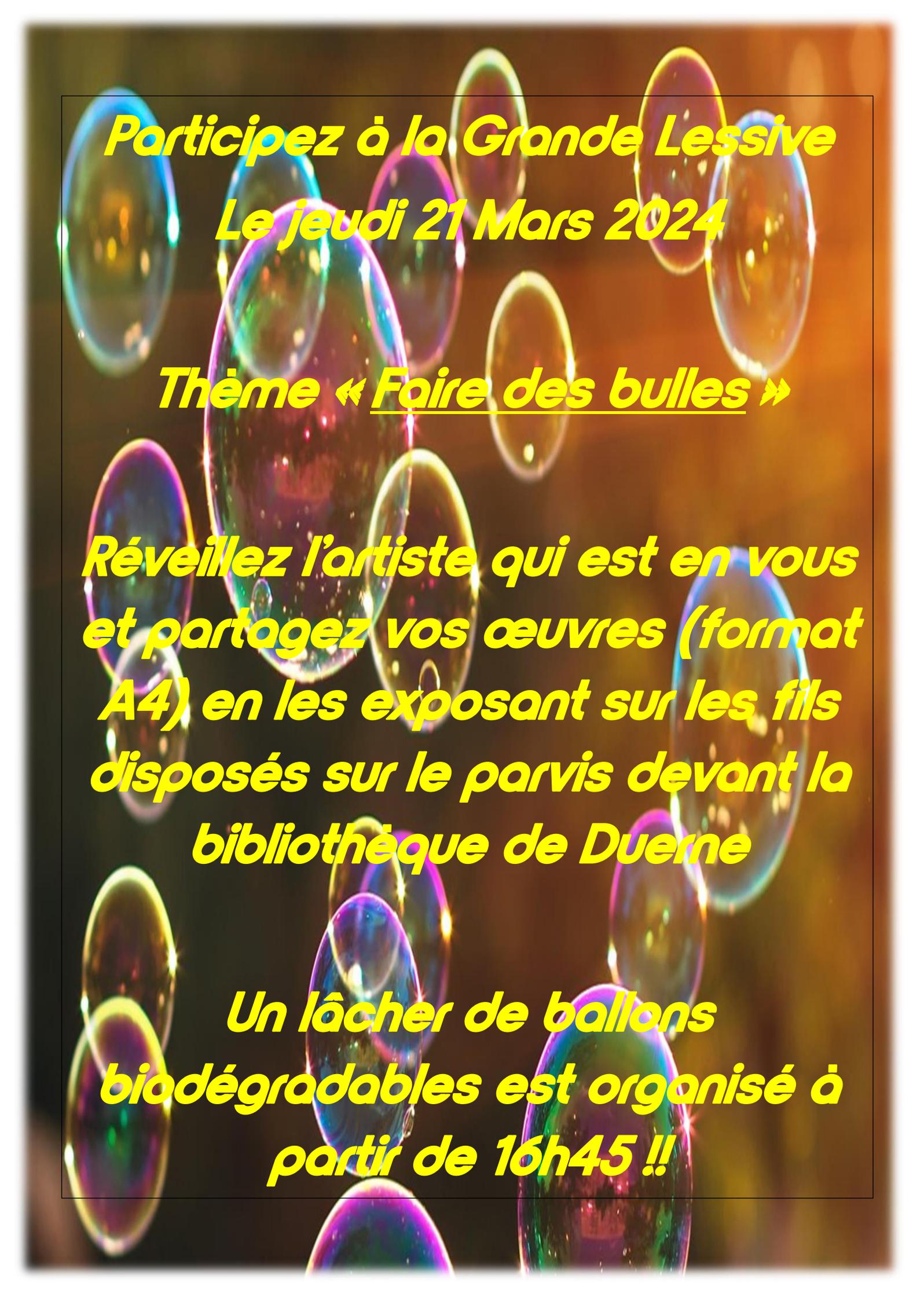
DU 1ER AU 30 DÉCEMBRE 2024

Bibliothèque de  
Chambost-Longessaigne

Plus d'infos : [bibliotheques@cc-mdl.fr](mailto:bibliotheques@cc-mdl.fr)



**COM'MONLY**  
Le réseau des Bibliothèques des Monts du Lyonnais

The background of the entire page is a dense field of colorful soap bubbles. The bubbles are in various sizes and colors, including shades of blue, purple, green, and orange, creating a vibrant and whimsical atmosphere. They are scattered across the frame, with some appearing larger and more prominent than others.

***Participez à la Grande Lessive  
Le jeudi 21 Mars 2024***

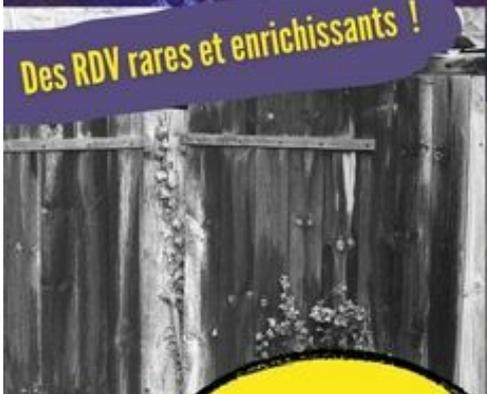
***Thème « Faire des bulles »***

***Réveillez l'artiste qui est en vous  
et partagez vos œuvres (format  
A4) en les exposant sur les fils  
disposés sur le parvis devant la  
bibliothèque de Duerne***

***Un lâcher de ballons  
biodégradables est organisé à  
partir de 16h45 !!***

# LES RENCONTRES PATOISANTES 2024

Des RDV rares et enrichissants !



Convivialité

**TAPE-DRU (groupe de musique locale)**

vous invite à rencontrer les patoisant.es des Monts du Lyonnais, du Forez et des alentours sur 5 RDV dans les médiathèques du réseau.

Les patoisant.es (Antoine, Pierrot, Cécile, Anaïs, Monique ...) nous racontent en français ou en patois les pratiques « des autrefois ».

Des rencontres inédites placées sous le signe du partage et de la transmission autour d'une identité commune : le patois ! Fragile et invisible, ce patrimoine est mis à l'honneur durant toute l'année 2024 !

## JEUDI 4 AVRIL À 14H

### LE PRINTEMPS EN CHANTANT : RENCONTRE MÉLODICO-PATOISANTE

**Bibliothèque de Duerne**

**Tout public - 1h - 04.37.20.02.45**

Partage

Venez nous retrouver pour évoquer la batteuse d'antan et fredonner les chansons des Monts. En introduction TAPE-DRU vous proposera un petit détour historique du côté de l'évolution du Francoprovençal et du patois local.

**TAPE  
-  
DRU**

Transmission



**ENTREE LIBRE**

Plus d'infos :  
06.33.73.43.83

Projet réalisé avec le soutien du Ministère de la Culture / Délégation générale à la langue française et aux langues de France





## **La colocation est sur le point d'accueillir ses premiers résidents**

C'est l'aboutissement d'un long travail qui a permis de construire un bâtiment mais aussi d'élaborer un mode d'accompagnement le plus adapté aux personnes qui viendront y habiter.

L'équipe de professionnels sera présente 24h sur 24, entourée en soutien par les aidants des familles et une équipe de bénévoles pour les tâches quotidiennes, l'aide à la préparation des repas, l'animation, la promenade, et toute autre activité en lien avec la vie de la communauté.

## **C'est ici l'occasion de faire appel aux personnes désireuses de consacrer un peu de temps pour renforcer l'équipe de bénévoles.**

Il est souhaitable que cette équipe soit suffisamment étoffée pour que tout le monde trouve sa place et puisse se relayer avec le plus de souplesse possible en fonction du temps disponible.

Si vous souhaitez participer à cette aventure éminemment riche et humaine, vous êtes les bienvenu(e)s.

Vous pouvez vous renseigner auprès de Jeannine Grange : 06 71 86 33 32, Danielle Vernay : 07 54 81 09 04, Marie Thérèse Sève : 06 75 49 97 21, Marie Thérèse Fayolle : 06 60 21 13 06, Alain Gerin : 07 68 23 61 76, mais aussi en appelant le 06 44 78 32 35 où Marie Jo et Sylvie pourront vous répondre.

Vous ne pouvez pas vous engager actuellement mais peut-être un peu plus tard alors faites-nous le savoir !

Vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé(e) parlez-en autour de vous !

## **Espérant vous accueillir au sein de l'équipe de Bénévoles.**

\*\*\*\*\*

# THEATRE

# DUERNE

## le dîner de cons

Comédie Culte de Francis Veber

**Samedi**

**6 avril**

**14 h**

**Salle des fêtes**

Au profit de l'association

**Solidair-aidants**

Prix des places : 10 € (5€ pour les -18 ans)

Réservations conseillées :

[alain.gerin@numericable.fr](mailto:alain.gerin@numericable.fr)

[veyretphilippe@orange.fr](mailto:veyretphilippe@orange.fr)

*Site internet : [solidairaidantsmdl.com](http://solidairaidantsmdl.com)*

Gâteaux maison – Boissons

# La Gazette des écoliers

*Mars*

## **Du sport à l'école !**

*Chaque enfant de l'école a eu l'opportunité de bénéficier de l'intervention d'un professionnel du sport, Raphaël, leur faisant découvrir l'acrosport, une fusion entre gymnastique et acrobaties.*

*Les élèves ont manifesté un vif enthousiasme pour cette activité et ont brillamment réalisé des figures complexes.*

*Il est venu à l'école pour sept séances.*

*Nous exprimons notre profonde gratitude à l'Association des Parents d'Élèves pour son soutien financier précieux.*

*Nous voici en pleine concentration ! Ces exercices nous apprennent la coopération, la précision, la participation de chaque enfant est nécessaire pour réussir. C'est un moment que nous apprécions beaucoup.*



## **De l'art aborigène pour les CM !**

*La générosité de la Communauté de Communes des Monts du Lyonnais nous a permis de collaborer avec Florence Couderc, une artiste de talent, qui a animé six sessions*

*dans la classe de CM, et ce, de manière bénévole. Les enfants ont créé des œuvres remarquables grâce à cette expérience enrichissante !*



### *L'école dehors... c'est quoi ?*

*Depuis la rentrée du mois de septembre, nous allons faire l'école dehors deux fois par mois.*

*Hormis au mois de janvier, où nous avons fait une petite pause hivernale, nous nous tenons à ce rythme.*

*Marie Thé et Mamie Agnès nous accompagnent. Un grand merci à toutes les deux, qui nous permettent de vivre ces moments privilégiés. Alors que faisons-nous ?*

*Il s'agit de permettre aux élèves d'explorer le monde extérieur tout en développant leur créativité, leur curiosité et leur compréhension de l'environnement qui les entoure. Non seulement cela fournit un cadre d'apprentissage inspirant, mais cela encourage également l'activité physique et l'exploration libre.*

*Cela permet de développer un lien personnel avec la nature. Le milieu naturel est une source de jeux et d'opportunités, de développement infini.*

*Lors des premières sorties, nous avons marché pour découvrir notre environnement proche et nous avons découvert l'arbre éléphant, un moment magique pour jouer, se cacher.*

*Puis nous avons ensuite pris nos repères dans une partie d'une forêt mise à notre disposition par Mr Villard et nous le remercions pour cet accueil.*

*Nous nous sentons bien là-bas et nous prenons un petit temps pour goûter car il y a bien une petite grimpe pour y accéder.*

*Nous pouvons observer nettement les bienfaits de cette pratique pour les enfants : cela stimule la concentration et la créativité, stimule les capacités motrices, l'autonomie, améliore les habilités sociales et les habilités de coopération.*

*C'est un moment que les enfants attendent avec impatience et nous en profitons pleinement.*

*De retour en classe, nous réinvestissons ce que nous avons découvert lors de la sortie.*

*Aujourd'hui en sortant de l'école :*

J'ai vu :



J'ai entendu :



J'ai touché :



## *Le Marché de Connaissances à l'école des Courtines*

*Comme chaque année, l'école des Courtines a organisé un Marché de Connaissances. Basée sur le principe original que les enfants peuvent être eux aussi des enseignants, cette animation permet aux élèves de présenter à leurs pairs un bricolage, un exposé, une recette... Fiers de passer « de l'autre côté de la barrière », les enfants ont participé avec beaucoup d'enthousiasme à cette opération. On a pu assister, entre autres, à la conception de fleurs en papier essuie-tout (voir photo), à l'exécution de différents tours de magie et d'expériences chimiques, à l'explication de jeux interactifs voire à l'initiation à une langue étrangère...*

*Une après-midi riche en partage que l'école ne manquera pas de reconduire l'an prochain.*



*Mme Madrid, chef d'établissement*



**Bien Être et Santé  
1 an déjà !**



Voilà **un an** que nous co-créons des articles de Bien Être et Santé.  
Pour fêter cela quoi de mieux que de vous présenter nos différentes pratiques.

*Tout d'abord, des conseils en herboristerie et l'harmonisation de lieu de vie*

Pour l'occasion, je vous précise qu'une Pause Bien Être est devenue **Herbo&sens**.

Pourquoi ? me demanderez-vous

Depuis quelques temps, beaucoup d'eau ayant coulé, je me suis aperçue qu'une pause bien être n'était plus adaptée à mon activité.

C'est pourquoi aujourd'hui, je tourne une page et je reviens à mon essentiel : **les plantes médicinales et l'harmonisation des lieux**.

**Herbo&sens** est un outil pour vous accompagner à prendre soin de vous naturellement par des conseils adaptés et uniques. J'utilise des **plantes** qui ont toutes une essence particulière lors de la **création** de mes « **p'tites potions** »

Je me sers de mes différents sens et de ma sensibilité, pour contribuer à votre **bien être** personnel par les plantes médicinales ou l'harmonisation de votre lieu de vie.

Voilà un beau mélange qui caractérise bien l'**herboristerie** et l'utilisation de mes **sens**.

### Qu'est ce que L'harmonisation de lieux de vie ?

L'homme laisse des traces partout où il passe. Les habitations anciennes ou neuves, les terrains, les objets artisanaux, les endroits sacrés, les parcs, les bois... ont tous une **mémoire**.

Ces mémoires sont toutes récurrentes, c'est à dire qu'il y a toujours de **signes distinctifs** qui se reproduisent de vente en vente ou de génération en génération...

Cela peut se produire par des divorces, des fausses couches, des suicides, des morts subites...  
D'autres signes peuvent être présents qui sont en lien avec ses différentes mémoires :

Troubles du sommeil, colère non justifiée, vous avez froid tout le temps, vous entendez des bruits bizarres, vous vous sentez mal chez vous, votre habitat vous semble sombre, il y a un manque de joie, vous avez des peurs ou des angoisses...

Les sources autour ou en dessous de votre habitat peuvent aussi vous perturber.

Par mon ressenti, j'**harmonise** votre lieu de vie et nettoie toute les mémoires négatives. Vous trouverez des témoignages sur mon site internet <https://herboetsens.wixsite.com/ppam>

Je travaille à mon domicile sur rendez-vous ou par téléphone. Pour l'harmonisation de votre habitat, je l'effectue essentiellement à distance sur photos.

Au plaisir de vous conseiller et de vous apporter un bien être  
au niveau personnel ou de votre habitat,

*Géraldine*

*Ensuite, l'ostéopathie :*

L'**ostéopathie** est une approche thérapeutique manuelle douce qui se fonde sur une vision globale de la structure du corps humain.

L'ostéopathe va pratiquer des **manipulations manuelles** du système musculo-squelettique et utiliser des techniques de relâchement myofascial afin de **soulager** les tensions, les déséquilibres et les douleurs.

L'ostéopathie est à visée **préventive et curative**, elle a un champs d'application large sur l'ensemble de l'être humain par son abord systémique.

Un ostéopathe peut recevoir différents types de patients : des nourrissons, des enfants, des sportifs, des femmes enceintes ou encore des seniors.

Une séance d'ostéopathie dure de 45 minute à une heure et comporte plusieurs phases :

Tout d'abord un ensemble de questions pour bien comprendre le problème de santé du patient. Cette phase permet de fixer un objectif pour la séance ou de réorienter le patient en cas de contre indication. Puis une phase de test. Et enfin une phase de traitement.

*Solène*

*Et pour finir, la thérapie cranio sacré mais pas que...*

*« Je vous accompagne à libérer ce qui bloque dans votre corps, dans votre vie, grâce à mes différents outils ; de façon ponctuelle ou sur la durée, suivant votre besoin. »*

### **- La Thérapie Cranio Sacrée de l'école Upledger**

*D'où vient ce nom bizarre?*

Tout simplement du **crâne** et du **sacrum** qui sont deux pièces maîtresses du système cranio-sacré avec lequel je travaille.

Le crâne et le sacrum sont reliés entre eux par la dure-mère (une des trois méninges qui protège et nourrit notre système nerveux central ). Le liquide céphalo-rachidien circule à ce niveau. Ses variations de pression se transmettent dans tout le corps sous la forme du rythme cranio sacré.

Voilà: crâne / sacrum! C'est plus clair pour vous?

Ceci dit, La thérapie cranio sacrée ne se limite pas au crâne et à la colonne. Elle concerne **tout le corps, et même tout l'être...**

*Comment ça fonctionne?*

Je recherche par un toucher doux le lieu de **mémoire cellulaire** qui a besoin de s'exprimer à cet instant en lien avec votre problématique. En effet, votre corps emmagasine l'énergie des différents chocs physiques et/ou émotionnels qui jalonnent notre vie.

Ce contact a pour objectif de réveiller cette **énergie bloquée** ; afin de la libérer, et donc de vous redonner la liberté de mouvement de vos tissus et leurs fonctions. Ce contact accompagné de votre attention, vous permet de prendre conscience de l'origine de votre **problème**.

Votre corps va ainsi trouver son propre chemin pour **libérer** cette énergie.

Cela veut dire que ce n'est pas moi qui corrige votre corps mais bien **vous** qui utilisez votre propre système d'autorégulation pour retrouver l'**harmonie**.

Vous cherchez le chemin pour dénouer votre corps, votre être de son problème structurel et/ou émotionnel.

En fonction, ce chemin choisit peut passer par la prise de conscience des **émotions** que vous avez vécu lors de cet événement traversé. En effet si vous ne reconnaissez pas et n'exprimez pas vos émotions, elles **imprègnent** vos **cellules** . C'est la **mémoire cellulaire**.

Le fait de ressentir pleinement ses émotions permet à l'énergie bloquée de se libérer et donc de redonner la mobilité et la fonction de vos tissus.

Vous l'aurez saisi, je suis juste un intermédiaire entre vous et vous-même! Par mon contact et mon **soutien verbal** , je vous permet de franchir vos résistances pour prendre conscience de vos émotions vécues afin de les libérer et de trouver un autre fonctionnement.

### Pour qui? Pour quoi?

Pour tous les âges et toute les périodes de la vie: de la naissance (et même avant) à l'expérience!

*Pour aider la **structure*** : Douleurs, Migraines, Troubles ORL, Problèmes de Digestion, Douleurs récurrentes sans explications médicales, etc...

*Pour accompagner l'être **émotionnel***: Troubles du sommeil, Etat dépressif, Stress, Burn-out, Séquelles de traumatismes, Peurs , Manque de confiance, Fatigue, Connaissance de Soi et autres...

Pour les enfants en particulier: Accompagnement de traitement orthodontiques, Scolioses, revécu de naissance, difficultés de séparation ...

Pour en savoir encore plus, vous pouvez visiter le site du Collectif Français de Thérapie Cranio Sacrée: CFTCS <https://www.therapiecraniosacree.fr/>

Et celui de l'école Belge où j'ai été formée: <https://upledger.be/>

La presse en parle: <https://www.harmonyz.fr/actualit%C3%A9s-fannyaladenise>

### - Les Soins Énergétiques :

Nous sommes comme les arbres avec des racines qui s'enfoncent dans la Terre et des branches qui s'étirent vers le ciel. Le tout devant être **équilibré et harmonieux**.

Cette position **centrale** permet de faire **circuler l'énergie** dans votre corps et de vous **mettre en mouvement** dans la vie.

Maintes choses peuvent gêner cette équilibre et cette fluidité.

Mon travail est de trouver quoi et de le rétablir.

### Comment ça fonctionne ?

Je me connecte à votre être afin de ressentir comment l'énergie circule en vous. Ensuite nous optimisons ensemble cette circulation pour nourrir chacune de vos cellules afin de leur permettre leur plein potentiel.

Ces **soins énergétiques** vous permettent également d'être **libre** dans votre **être** car vos actions, vos réalisations sont avant tout **énergie** !

## - La Thérapie par les Ventouses

Les **ventouses** permettent d'avoir une action en profondeur sur la **musculature** et en superficie sur la **peau** et les **fascias**. Elles viennent drainer les **toxines** accumulées dans le corps ainsi que les **énergies** pour les **libérer**. Je peux les accompagner de **massage** et de **soin énergétique**.

*Ceci n'est qu'un aperçu, n'hésitez pas à aller visiter mon site pour en savoir beaucoup plus :*

<https://www.harmonyz.fr/>

*et mon blog où je prends plaisir à vous partager pleins de connaissances :*

<https://www.harmonyz.fr/blog>

*Vous pouvez également me suivre sur différents réseaux sociaux !*

J'organise également des **Cercles de Paroles** sur inscriptions

Mardi 2 avril de 14h à 16h : la Connaissance de Soi pour oser être Soi.

X : de 19h à 21h : Prendre soin de Soi.

Contactez moi pour plus d'informations !

*Fanny*

### Article co-rédigé par les thérapeutes de Duerne

- Fanny Aladenise 06 20 72 94 27 [www.harmonyz.fr](http://www.harmonyz.fr)
- Géraldine Bénière 06 01 63 24 79 [www.unepausebienetre.wixsite.com](http://www.unepausebienetre.wixsite.com)
- Solène Galiléi 07 49 47 45 00

. *Nouveau site Géraldine* : <https://herboetsens.wixsite.com/ppam>

---

### À vendre :

Table de cuisine bois massif et placage ton chataîgne 120 /80 + 2 allonges de 40 .

Acheté Magasin Tissot St Foy. Plateau nickel. Tarif : 50 euros.

A récupérer sur place à Duerne. Téléphone : 06/19/72/65/79 . (heures des repas)

Bonjour Cher Duernoise, Duernois  
Après une première saison réussie et mouvementée à tout point de vue  
Les cours de Dessin, Crayons couleur, Acrylique, Pastel, Aquarelle reprendrons début mars  
dans notre magnifique village à Duerne  
Tous les samedis dans la salle Marius Déal et les mercredis dans l'Ancienne Bibliothèque  
de 15 h à 17 h  
Les enfants et les adultes sont les bienvenus à partir de 7 ans  
Quel que soit leur niveau  
Il reste encore des places pour s'inscrire  
Venez nombreux !



**FARNAZ PISHRO**

Dès 7 ans

Tous niveaux

Propose Cours

Enfant Adulte

À partir de Mars 2024

Dessin

Aquarelle

Crayons Couleur

Acrylique

Pastel

Tous les Samedis salle Marius Déal  
&  
Mercredis ancienne bibliothèque

À Duerne

De 15 h à 17 h

Inscription:  
06 71 79 48 03  
farnazpishro3@gmail.com

SCAN ME

farnazcollections.com

# CA A PARU DANS LA PRESSE

Le Progrès du 26/02/2024

## Les travaux démarrent à l'église

Fermée depuis 2017, l'église de Duerne pourra de nouveau accueillir du public en fin d'année 2024. Les travaux débutent début mars, un échafaudage a été installé de part et d'autre ainsi qu'à l'intérieur. Le toit de l'édifice va être retiré de manière à procéder à la consolidation de la voûte avec la construction d'une coque en résine.



Le toit sera reposé ensuite après avoir installé des tirants servants à resserrer les murs périphériques. C'est l'entreprise Deluermoz qui est en charge des travaux.

*En Passant*

*Par*

*DUERNE*

Document intégral à lire dans  
"Histoire et Patrimoine" sur le site de Duerne...



**Une Nuit Tragique...2/7**

*aussi musicien et poète. Le désastre de la guerre a déclenché en lui une révolte instinctive. Et bien tout ce talent, tout cet esprit, Rodolphe va le consacrer maintenant à ce qu'il sait être la seule voie de salut. Patiemment pendant 2 longues années, Rodolphe va remonter la pente, se déplaçant, recherchant des contacts, des amis, avec toujours au cœur cette petite voix qui lui dit : "C'est toi qui as raison !" fustigeant les collabos, vomissant le masochisme de ceux qui se disent battus et qui se précipitent en bêlant vers un ordre nouveau.*

La tâche est rude. Pétain le vieux militaire dit que l'esprit de jouissance l'a emporté sur l'esprit de sacrifice. Il a l'audience d'une grande partie des anciens combattants.

Il martèle : "Qui voudrait de cette république de jouisseurs vautrés dans la compromission qui est seule responsable de notre défaite ? Vive la collaboration ! Les allemands sont corrects, ils nous laissent notre empire et notre marine..."

Pourtant, à la barbe de Vichy et de l'occupant, des patriotes impriment et font circuler des feuillets dérisoires qui parlent de revanche appelant au sursaut national. Ce n'est encore qu'un faible cri de révolte, de colère, mais aussi d'espoir.

**Joseph Besson** : *J'écoute passionnément la radio suisse-romande. Mirabel aurait-il raison ? Son compère Eugène Villard passe à l'atelier me remettre d'autres feuillets intitulés "Défense de la France" ou "Combat". Devant l'intérêt que je semble porter à cette presse clandestine, Villard, à chaque fois qu'il le peut m'en apporte quelques exemplaires en me demandant de les faire circuler.*

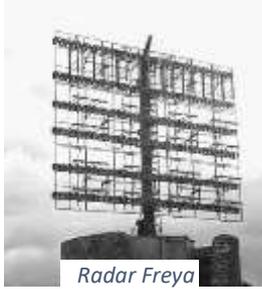


*Après un nouvel entretien avec Mirabel, mes derniers scrupules envolés, je lui donne finalement mon accord pour essayer de constituer un petit noyau de jeunes, animés du même esprit (je suis loin de me douter des conséquences de l'action qu'inéluctablement je serai conduit à mener). C'est ainsi que je fais part à mes proches amis de mes intentions. Ils ne comprennent pas la nécessité d'une action anti-gouvernementale et essaient en vain de m'en montrer les dangers. C'est finalement 2 ou 3 jeunes qui acceptent d'enthousiasme de faire circuler discrètement ces feuilles clandestines. Petit à petit, de fil en aiguille, non sans difficultés, le recrutement de nouveaux éléments s'opère. Il faut maintenant déborder du cadre local et trouver des partisans sûrs dans les communes avoisinantes de façon à constituer une sorte de secteur.*

*Jusque-là, notre action a été uniquement verbale. Elle consiste presque uniquement à la circulation de journaux clandestins qui contribuent à contrebalancer la propagande de Vichy. Un jeune homme sous le pseudonyme de "Guy" arrive à St Symphorien et me confie lors de discussions qu'il fait partie de l'Armée Secrète. Consigne est donnée de prévoir la lutte armée et de s'y préparer. Cela implique de trouver un terrain propice aux parachutages. Ce n'est pas sans appréhension que le problème des armes se pose désormais. Mais il est impossible de reculer.*

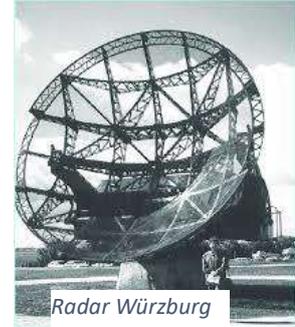


Avril 1943 : A quelques kilomètres de Chazelles, une garnison de 500 allemands a



installé une des plus importantes stations de radars du sud de la France, capable de contrôler dix-huit départements jusqu'à Milan-Turin. Difficile d'imaginer que ce village des Monts du Lyonnais abrite une pièce maîtresse de la surveillance de l'espace aérien lors de l'occupation allemande. Baptisée Falter (Papillon), cette station radar est divisée

en deux bases, distantes de deux kilomètres. Celle du hameau de la Mornandière possède deux radars à grande détection de type Freya. L'autre, au lieu-dit la Quinardière, sur la route de Chevrières, dispose de deux radars de précision de type Würzburg. Ces sites stratégiques permettent de traquer les appareils ennemis et de guider les chasseurs allemands pour les intercepter.



La S.A.P (Section des Atterrissages et Parachutages) exige un 2<sup>e</sup> lieu de parachutage. Il est trouvé sur la commune de Larajasse au nom de "Vinaigrette". Le 26 avril a lieu notre 2<sup>e</sup> parachutage, et ce, sur "Vinaigrette".

**Dans la nuit du 5 au 6 juin, l'opération "OVERLORD" est déclenchée :**  
**« C'est le débarquement en Normandie. »**

Le 9 juillet 1944 un nouveau parachutage est annoncé et c'est sur le terrain "Saphir" qui a été déplacé aux Courtines vers Duerne pour des raisons de sécurité, celui de Pomeys ayant été jugé trop près des habitations.

Tard dans la nuit, un grand Halifax largue 18 containers. Puis apparaissent dans le ciel, 5 parachutistes : de mystérieux envoyés de Londres. Leur chef, le Commandant Mary dégage une incroyable impression de force, de cran, de volonté, d'assurance... en un mot : un Chef !

Mary est chargé de missions de sabotage et de commandement par le Grand Quartier Général. Il a à son actif d'innombrables exploits de sabotages et sa capture est mise à prix par la Gestapo.

**Jean Besson** : Ce 10 juillet à 5h du matin, je frappe au portail des cinq fermes en lisière du plateau. Je ne suis pas prêt d'oublier leur accueil ce matin-là, leur visage grave en m'écoutant narrer l'opération de la nuit et la raison de ma présence. Je les quitte, rassuré, après avoir pris chez Eugène Blanc, le plus substantiel petit déjeuner de mon existence et qui plus est, me prête son vélo pour rejoindre mon foyer !

Sans me coucher, je vais à l'atelier comme d'habitude. Jean, mon frère séminariste, arrive détendu et souriant. Soudain, la porte s'ouvre et paraît le commandant Mary. Je peux enfin le contempler en plein jour. Je lui présente mon frère qui était la veille au parachutage. Mary ouvre son portefeuille et tend un billet de 1000F à mon frère.

*“Voici, l’abbé, pour vos œuvres de la part du Général de Gaulle”  
Jean porte le billet au brave Père Pavailler en mentionnant le nom du donateur : “de la part du Général de Gaulle”  
Le père Pavailler, pas étonné le moins du monde répond :  
“Ah bon ! et vous l’avez vu ?”  
“Non ! dit Jean, seulement quelqu’un qui me l’a donné de sa part. Le curé met le billet dans un vieux carnet et inscrit en regard : “Monsieur X : 1000F.*



*En quittant la dernière des 5 fermes visitées ce matin, celle des Murigneux du Terron à Duerne, je remarque un vieux bâtiment abandonné, une cachette idéale. Il me faut absolument trouver un abri sûr aux 5 containers que nous avons abandonnés provisoirement. Je décide de me rendre chez Murigneux et de demander un coup de main pour assurer le transport.*

*Malgré la réticences des vieux parents qui disent : “Fô pô y allo !” Joseph attelle son cheval sans plus tarder. Il faut faire 3 navettes entre le bosquet et la mesure des Murigneux. A minuit nous avons repris nos vélos pour rejoindre St Sym.*

*Le lendemain Joseph Murigneux arrive chez moi et me dit : “Faut m’enlever çà..., et vite !... En effet, lors du 3<sup>e</sup> voyage, un container endommagé et mal fermé a semé tel le petit Poucet des balles de mitraillettes tout au long du chemin. Joseph a peur et redoute que quelque paysan pas mis dans le coup, découvre la cachette du matériel bien compromettant.*

*Il me propose un transfert au plus vite avec l’aide de Gerin et de Blanc ses voisins, dans une cave voutée d’une maison abandonnée ayant appartenu à un certain Boder. Celui-ci a quitté la région depuis longtemps. La nuit suivante, le transfert est fait. De son côté, Joseph Murigneux se charge de récupérer les cartouches perdues sur le chemin.*

Ce 10 juillet, l’hôtel de la maman Brally et de sa fille Lili à St Sym est devenu un véritable repaire de "terroristes". Depuis 2 ans, elles y accueillent des juifs traqués, des agents de liaison, des responsables de la S.A.P, etc... bien conscientes du risque encouru.



Hôtel Guyot

L’hôtel Guyot de St Christo en Jarez ne vient-il pas d’être brûlé par la Gestapo après avoir fusillé son propriétaire pour moins que ça ? Mary qui s’y est installé avec son équipe, ne semble pas s’inquiéter outre mesure des risques qu’il fait prendre aux deux femmes.

C'est trois jours plus tard que Mary est nommé : Commandant Départemental FFI du Rhône.

Le 20 Juillet, Mary et un de ses compagnons font sauter l’écluse du barrage de la Mulatière au nez des allemands. Cette spectaculaire opération interdît désormais le passage dans le Rhône aux sous-marins de poche allemands opérant contre les convois alliés en méditerranée ; la Royal Air Force ayant renoncé aux

bombardements sur Lyon en raison de la proximité des habitations et des inévitables victimes civiles.

Ce même 20 juillet, Hitler échappe miraculeusement à un attentat par une bombe posée sous une table à 2m de lui, sauvé par l'épais plateau de chêne. 5000 personnes soupçonnées d'avoir participé de près ou de loin au complot seront exécutées.

Le 22 juillet, Mary reçoit l'ordre de Londres de provoquer la destruction d'un train de 46 wagons-citernes remplis d'essence pour avions, stationné et camouflé par des filets près de la gare de Reventin Vaugris au-dessous de Viennne. Emanant de Londres, l'ordre de mission exige une intervention de première urgence. L'envergure de l'opération nécessite que Mary constitue un petit commando qui, aux côtés de son équipe de spécialistes du sabotage puisse servir de force d'appui ou de diversion. Mary va chercher du renfort auprès du commandant Jean Marey et du capitaine Ferrières, responsables du groupe "Armée Secrète" de la Loire. Ferrières accepte de mettre à disposition une dizaine d'hommes sûrs, originaires de Rive de Gier.

Ce dimanche 23 juillet à 3h30 du matin, la traction-avant de Mary, le réservoir d'essence à ras bord et dans laquelle s'empilent : bazookas, fusils mitrailleurs, boites et bandes de munitions, prend la route de Sainte Catherine, direction les Haies. Les gars de l'AS de la Loire sont là ; traversée discrète d'Ampuis, puis enfin La gare de Reventin-Vaugris. Il est 5h 45, Mary effectue une rapide reconnaissance. Le long convoi est là sous son camouflage anti-aérien. Au nord, 4 wagons servent de logement aux allemands chargés de sa surveillance. A leur suite, sont accrochés une quinzaine de plateformes portant chacune trois citernes de carburant.



Une photo de la gare

Les ordres tombent. Au signal, les hommes du maquis de la Loire en position derrière le talus, feront feu sur tout ce qui bouge. La camionnette va descendre à l'extrémité sud du convoi, fera demi-tour et "Piege" qui est à son bord, armé de son bazooka torpillera dès que possible une citerne de la dernière plate-forme. Ce sera le signal. Mary, lui aussi armé d'un bazooka, détruira d'abord les wagons de l'escorte avant de s'occuper des citernes qui suivent.

A peine quelques minutes d'attente et "Piege" catapulte sa première torpille. Comme prévu Mary intervient mais son premier coup ne part pas. On a oublié d'enlever la goupille de sécurité de sa munition. Bordée de jurons, mais la faute est vite réparée et sa roquette atteint de plein fouet le wagon de tête et le pulvérise au moment où deux soldats allemands ouvrent les portes et sautent sur