



Définition du Larousse, le **VOEU** entre dans la formule de souhait et de bonheur, de réussite pour des occasions importantes et en particulier pour la bonne année.

Le terme vœu viendrait du mot latin *votum* qui signifie « une promesse faite aux dieux en échange d'une faveur demandée ou accordée. »  
Sa source a plus de 4000 ans d'histoire. Elle viendrait des Babyloniens qui organisaient des processions, des cérémonies d'allégeance envers leur roi ou couronnaient un autre monarque. Leur fête était adressé aux dieux. En échange de leur prière, les Babyloniens espéraient des bienfaits pour les mois à venir. Ce rituel avait lieu au mois de mars, pendant la période des nouvelles semailles.

A la période de Jules César (-46 avant JC) et l'instauration du calendrier julien, le 1er janvier marque le début de la nouvelle année.

Au 17ème siècle, le Nouvel An a perdu sa dimension religieuse mais pas sa symbolique.  
A partir de là, souhaiter ses vœux, c'est comme conjurer le mauvais sort. « On est sommé de chasser l'an passé et d'accueillir la nouvelle année. On évite à tout prix que les fantômes de l'année écoulée viennent hanter et compromettre l'arrivée des bienfaits tant attendus » de Stéphane Floccari  
C'est vrai que lorsque nous nous souhaitons la bonne année, nous le faisons dans la joie, c'est festif. Et cela permettrait de conjurer le sort de l'an passé.

Et au niveau des plantes me direz-vous !

Les plantes sont depuis la nuit des temps les messagères des humains, investies de pouvoirs mystérieux. Et par celles-ci, nous pouvons souhaiter nos vœux.

**L'armoise**, la mère des plantes : elle était cueillie à la St Jean , aux premières lueurs de l'aurore et était portée autour de la taille en dansant autour d'un feu, avant de la jeter dans les flammes pour jouir d'une bonne santé toute l'année.

Qui n'a jamais embrassé sous le **Gui** ? Cette coutume aurait une origine Celte. Le

sixième jour de l'année celtique les druides allaient couper le gui en s'exclamant « Que le blé germe ! ». Cette expression, a donné : « Au gui l'an neuf ! »

La branche de gui est aujourd'hui un symbole de prospérité et de longue vie qui est un heureux présage pour franchir la nouvelle année.

**Le houx**, arbuste résistant, porte une réelle symbolique. Il est protecteur, joyeux et réconfortant, le houx réchauffe le temps hivernal et est magique.

Ses feuilles symbolisent la protection, la résistance et la vie éternelle. Ses baies rouges sont un signe d'abondance.

Et pourquoi pas de l'originalité pour exprimer ses vœux avec des fleurs.

Le **lys** est connu pour porter bonheur et un lys blanc est synonyme de pureté.

Le **chrysanthème** souhaite une vie longue et joyeuse.

Pour une réussite professionnelle, une **orchidée**. Elle représente aussi la pureté.

**L'anémone** est souvent offerte pour souhaiter bonne chance et bonne fortune.

Le **perce neige**, première fleur à fleurir de l'année, symbolise l'espoir et la pureté, le nouveaux départs et la promesse du printemps à venir.

Et tant d'autres, à vous de composer votre bouquet de vœux.

Géraldine conseillère en herboristerie

C'est la période des vœux : celle où beaucoup d'entre nous prennent des résolutions, des engagements pas rapport à eux mêmes...

Personnellement, je ne le fais plus depuis quelques années car pour moi c'est à chaque instant que je suis engagée envers moi-même...

Mais ce changement symbolique d'année, de chiffres à la fin de la date, peut être l'occasion d'un rituel de bilan.

Prenez du recul sur ces derniers mois écoulés. Regardez les comme un film qui s'est déroulé avec votre présence comme personnage, accompagné par d'autres.

Est-ce que le scénario vous a plu ? Est-ce que vous vous sentez proche de ce personnage ? Sur quels plans il ne correspond pas à ce que vous aimeriez, à ce que vous êtes au fond de vous ?

Et pour la suite du film, comment le voyez-vous ? Qu'allez-vous modifier dans le scénario ou bien dans le personnage même pour que cela vous convienne mieux ? Pour que cela soit plus proche de vous ?

Car au final, c'est cela l'engagement envers soi même :

- observer ce qui est juste,
- ce qui ne l'est pas
- et mettre en place les actions nécessaires pour que cela le devienne.

Et ce n'est pas valable que le 31 décembre !!! mais à, chaque instant...

Cela demande une présence à chaque instant.... Je ne dis pas y réussir en permanence. Mais quand je constate ne plus y être, je prends du recul, j'observe à nouveau le film et je vois ce qui s'est passé en moi, le point sur lequel j'ai ou bien l'autre a appuyé et qui m'a fait quitter ma présence.

Et je choisis ensuite d'aller voir l'origine de ce point pour m'en libérer.

C'est mon engagement à être au plus proche de moi et au plus accueillante pour autrui. Ce qui ne veut pas dire qu'il ne faut pas poser des limites !!!

S'il y avait quelque chose à vous souhaiter, ce serait pour moi de **créer ce que vous désirez!**

Je vous propose de vous accompagner dans ce cheminement, de redevenir vous-même et non un pantin de vos émotions, croyances, mémoires diverses et variées:

- en soin sur mesure,
- avec l'atelier pour 7 personnes maximum: **Soyez pleinement vous mêmes** le mercredi 21 février de 9h à 12h au cabinet à Duerne. 30 euros, pause gourmande comprise.

Fanny Aladenise Praticienne en Thérapie Holistique.

## Article co-rédigé par les thérapeutes de Duerne

- Fanny Aladenise 06 20 72 94 27 [www.harmonyz.fr](http://www.harmonyz.fr)
- Géraldine Bénière 06 01 63 24 79 [www.unepausebienetre.wixsite.com](http://www.unepausebienetre.wixsite.com)
- Nathalie de Rincquesen 06 24 45 85 82 [www.idhothérapie.fr](http://www.idhothérapie.fr)
- Olivier de Rincquesen 06 78 08 68 47 [www.idhothérapie.fr](http://www.idhothérapie.fr)