

L'  
E  
C  
H  
O



La fête du rugby à Duerne

Allez la France !

Des Courtines



# Sommaire

## Actus duernoises

Conseil Municipal  
École des Courtines

Caisse à savons

Bibliothèque

Cours dessin

Bal

Rando des Chevreuils

Cinéma

Thérapeutes de Duerne

Don du sang

CAPDLP

Forum orientation formation

\*\*\*\*

En septembre

***l'EDC sera monté par l'OGEC***

Afin de limiter au maximum le risque d'erreur,  
les articles doivent nous parvenir le 15 du mois au plus tard  
et sur l'adresse suivante :

[echo.des.courtines@duerne.fr](mailto:echo.des.courtines@duerne.fr)



## PROCES-VERBAL RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL SEANCE DU 6 JUILLET 2023 – 20H30

L'an deux mille vingt-trois, le six du mois de juillet, à vingt heures trente minutes, en application des articles L2121-7 et L2122-8 du Code Général des Collectivités Territoriales (C. G. C. T.), s'est réuni en session ordinaire, le Conseil Municipal de la commune de DUERNE, sous la présidence de Monsieur Benoit VERNAISON, Maire, en ses lieux habituels.

**Date de convocation du Conseil Municipal :** 29/06/2023

**Quorum :** 8

**Présents :** M. Benoit VERNAISON ; Mme. Marie Dominique CHEVRON ; M. Cédric FONT ; Mme. Marie Thérèse FAYOLLE ; Mme. Claudie BARCET ; M. Anthony CUNHA ; Mme. Marie-Line BALMONT ; M. Laurent GIAUFFRET ; Mme. Elodie MARION ; Mariane MASSON ; M. Yves MAHY ; M. Maurice PETRE.

**Secrétaire de séance :** Mme Marie-Thérèse FAYOLLE

**Absents excusés :** Mme. Isabelle BALLAS ; M. Romuald BANSE ; Mme Noémie VILLARD

\*\*\*\*\*

### ORDRE DU JOUR

- Approbation du Procès-Verbal de la séance du jeudi 8 juin 2023
- Mise en place de la nomenclature M57 en comptabilité
- Mise en place du RIFSEEP
- Convention territoriale globale de services aux familles à passer avec la CCMDL et la CAF et la MSA
- Rapport sur le prix et la qualité du service du SPANC SIMA COISE
- Vœux de soutien aux missions locales
- Demande de subvention à la Région pour la rénovation de l'Eglise
- Point sur le projet de rénovation de l'Eglise
- Retour sur l'expertise de l'assurance des anciens vestiaires
- Point sur les travaux des vestiaires
- Assainissement Lotissement « Les maisons du Lavoir »
- Questions Diverses :
  - Point commissions communales
    - Commission bâtiments
    - Commission voirie
    - Ecole
  - Point commissions CCMDL
    - Ordures ménagères
    - Autres questions diverses

---

Avant de débiter la séance, les membres du conseil municipal se sont retrouvés pour une visite de l'exploitation de M. Florian THIZY, installé en maraichage sur Duerne depuis novembre 2020. L'occasion pour l'agriculteur d'expliquer les contraintes du métier et de faire partager sa passion. Merci à lui pour toutes ces explications.

- APPROBATION DU PV DU CONSEIL MUNICIPAL DU 08/06/2023 :** M. le Maire après avoir résumé les points à l'ordre du jour et sans remarque complémentaire demande aux conseillers d'approuver le précédent procès-verbal de séance, ce qu'ils acceptent à l'unanimité

- MISE EN PLACE DE LA NOMENCLATURE M57 EN COMPTABILITE**

Depuis le 1er janvier 1997, la nomenclature comptable pour les collectivités territoriales est la M14. Une nouvelle norme comptable doit être mise en place en remplacement.

Cette nouvelle norme comptable, la M57 permet le suivi budgétaire et comptable d'entités publiques locales variées appelées à gérer des compétences relevant de plusieurs niveaux (communal, départemental et régional).

Le périmètre de cette nouvelle norme comptable sera celui des budgets gérés selon la comptabilité M14 : budget général, budget annexe et CCAS sous réserve de la décision concordante du conseil d'administration.

Les principaux apports induits par le passage à la norme budgétaire et comptable M57 sont les suivants :

- Un référentiel porteur de règles budgétaires assouplies, en matière de gestion pluriannuelle des crédits, de fongibilité des crédits et de gestion des dépenses imprévues,
- Un pré-requis pour présenter un compte financier unique,
- L'intégration d'innovations comptables pour une amélioration de la qualité des comptes et une meilleure information de lecture des comptes.

Il est fortement recommandé pour les collectivités de passer au référentiel budgétaire et comptable M57 à compter du 1er Janvier 2024, et ce, afin de bénéficier d'un accompagnement du service des Finances publiques de Givors.

La commune de Duerne décide donc à l'unanimité de passer au référentiel M57 développé à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2024.

#### **MISE EN PLACE DU RIFSEEP**

Monsieur le Maire avait déjà évoqué la volonté de mettre en place le RIFSEEP (régime indemnitaire de la fonction publique) pour les différents agents afin de valoriser leur implication au sein de la commune.

Après un avis favorable du comité technique du centre de gestion, il convient de délibérer à ce sujet.

Le conseil municipal accepte à l'unanimité de mettre en place le RIFSEEP.

#### **CONVENTION TERRITORIALE GLOBALE DE SERVICES AUX FAMILLES A PASSER AVEC LA CCMDL, LA CAF ET LA MSA**

La Caisse d'Allocations Familiales (CAF) est un acteur majeur de la politique sociale sur le territoire de la Communauté de communes des Monts du Lyonnais. Elle accompagne celui-ci depuis de nombreuses années autour de missions essentielles d'aides et d'accompagnement des familles, de la fonction parentale. Les interventions de la CAF passent notamment par un accompagnement financier en direction des familles, des différents acteurs institutionnels et associatifs du territoire, de la CCMDL.

Afin d'optimiser ses interventions auprès des collectivités du territoire et des acteurs locaux la CAF du Rhône, en déclinaison des orientations de la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF), introduit une nouvelle convention pour 5 ans (2023/2027) : la Convention Territoriale Globale (CTG)

Cette convention a vocation à globaliser l'ensemble des interventions de la CAF sur le territoire de la CCMDL et à consolider un outil de coopération avec les acteurs locaux intervenant sur les champs des politiques familiales et sociales.

Un travail préalable de diagnostic global des réalités et besoins du territoire a été élaboré et a permis de définir des priorités d'actions applicables à compter de l'année 2023

Il est proposé d'approuver la convention à passer avec la CAF du Rhône et d'autoriser le maire à la signer.

#### **RAPPORT SUR LE PRIX ET LA QUALITE DU SERVICE DU SPANC SIMA COISE**

Monsieur le Maire explique au conseil municipal que le SPANC SIMA Coise est en charge de l'assainissement non collectif sur le secteur.

IL présente le rapport sur le prix et la qualité du service qui doit être approuvé avant la fin de l'année.

Le conseil municipal le valide à l'unanimité.

#### **VŒU DE SOUTIEN AUX MISSIONS LOCALES**

Monsieur le Maire rappelle la mission des missions locales.

Le réseau « Mission locale » s'inquiète du projet « France travail ». Si ce projet vise à mieux accompagner l'ensemble des personnes dépourvues d'emploi et les entreprises qui peinent à recruter, mais il s'inquiète du risque de régression du service d'insertion des jeunes.

Les missions locales font plusieurs propositions :

- Garantir une place et un rôle décisif pour les élus du bloc communal

- Refuser le projet d'algorithme d'orientation en cours de discussion,
- Conférer au réseau des Missions Locales de rôle d'animateur des questions de jeunesse dans « France Travail »
- Préserver l'autonomie du réseau des Missions locales dans sa stratégie partenariale

Le conseil municipal soutient les propositions du réseau des « Missions locales » dans le débat en cours sur « France Travail ».

#### **DEMANDE DE SUBVENTION A LA REGION AUVERGNE RHONE ALPES POUR LES TRAVAUX DE L'EGLISE ET POINT SUR L'AVANCEMENT DU PROJET**

Monsieur le Maire explique au conseil municipal que la commune vient de recevoir l'accord de subvention DETR d'un montant de 194 840€ pour les travaux de rénovation de l'Eglise

La commune a encore la possibilité de demander une subvention à la Région Auvergne Rhône-Alpes.

Le conseil municipal décide à l'unanimité de solliciter également la Région pour ce projet.

La commune lancera le marché de recrutement des entreprises après avoir déposé ce dossier d'aide ;

En parallèle, la commune a demandé un devis pour les peintures des plafonds et en option pour les murs.

#### **RETOUR SUR L'EXPERTISE DE L'ASSURANCE SUITE AU SINISTRE DES ANCIENS VESTIAIRES**

Monsieur le Maire, accompagné des représentants des différentes associations utilisant les vestiaires, a rencontré les experts des différentes assurances (commune et mis en cause) afin de déterminer la hauteur du préjudice. A ce jour, rien n'est encore fixé et une prochaine rencontre est prévue fin juillet.

Actuellement, il n'est encore pas possible d'écrouler les vestiaires.

#### **POINT SUR LES TRAVAUX DES VESTIAIRES**

Les travaux n'avancent pas aussi vite que prévu. La chape doit être coulée début août.

Les carreaux ont été choisis. Le choix implique un surcoût de 908€ HT. Il convient donc de signer un avenant de ce montant avec l'entreprise SELIFIDA. Le conseil municipal accepte à l'unanimité.

#### **RESEAU ASSAINISSEMENT POUR LE LOTISSEMENT « LES MAISONS DU LAVOIR » ET POUR LES VESTIAIRES**

Un nouveau tracé a été effectué pour le réseau d'assainissement du lotissement « Les maisons du lavoir » et les vestiaires. Tous les propriétaires sont d'accord. L'appel d'offre a été lancé pour que les travaux puissent se faire à la rentrée.

#### **QUESTIONS DIVERSES**

- Points sur les commissions communales :

- Commission bâtiment :

- La VMC de la micro-crèche est en panne. Il faut demander plusieurs devis pour la remplacer.
- Style Maitrise a réalisé de plans de réaménagement de la salle associative. Le tout est joli mais il faut réaliser une cuisine plus simple et moins chère.
- Le SYDER a effectué des études pour la pose de panneaux photovoltaïques sur la boulangerie et sur le bâtiment des anciens garages « Venet ». Pour la boulangerie, cela ne serait pas rentable. En revanche pour le bâtiment des anciens garages, nous pouvons mettre la toiture à disposition du SYDER pendant 20 ans et ils s'occupent de tout. Avant de rendre une réponse, il faut analyser plus en détaille la proposition.
- Salle des fêtes : lors des fortes pluies, de l'eau s'infiltré dans la salle des fêtes. Il convient de faire réparer cela dans le cadre de la décennale.

- Commission Voirie :

- Un aménagement à l'entrée du village est prévu sur la route de St Martin, avec un passage piéton avec un « refuge à piétons » au centre de la route, pour faire ralentir et permettre aux piétons de s'arrêter au milieu s'ils n'ont pas le temps de traverser. La commune attend le retour du Département du Rhône à ce sujet.
- Route de la Chapelle, des plots seront installés en essais pour faire ralentir les voitures et pour voir quel serait la meilleure solution pour les riverains.

- Route de Bordeaux. Il serait bien de mettre un alternat en bas du village.
- L'Ecole :
  - l'OGEC ne trouve pas de bénévole pour s'occuper de la saisie comptable de l'association. La mairie se chargera de cette saisie comptable à partir de la rentrée.
  - Il faudra réévaluer la subvention attribuée à la rentrée.
- En 2024 aura lieu la commémoration du 80<sup>ème</sup> anniversaire du crash de l'avion des américains. Il faudra prévoir de créer une commission qui sera en charge d'organiser cette commémoration.
- Plusieurs élus font remonter des problèmes de vandalisme sur le parking en bas du village. Monsieur le Maire fera remonter cela à la gendarmerie pour qu'il fasse des patrouilles plus souvent.
- Commission CCMDL :
  - Economie : Monsieur le Maire présente un projet d'aménagement de la zone plat Paris avec les parcelles de terrain restantes
  - OM : Monsieur le Maire informe le conseil municipal qu'à compter d'octobre, il sera nécessaire d'avoir un badge pour accéder à la déchetterie. Ce badge est mis en place pour contrôler les personnes accédant à la déchetterie et non pour faire payer l'accès. Il convient d'en faire la demande par internet (voir le flyer joint à la redevance ordures ménagères de 2023).
  
- **La prochaine réunion du conseil municipal aura lieu le jeudi 7 septembre 2023**

Fin de séance à 23h40.

Affiché en Mairie le 14/09/2023

Le Maire,  
**Benoit VERNAISON**

COMMUNIQUE : -ARS-DT 69– Santé Environnement-

## CAMPAGNE D'ANALYSE DES ŒUFS DE POULAILLERS DOMESTIQUES

Comme vous avez pu le lire dans les journaux, la commune a été sélectionnée pour participer à une campagne d'étude sur la contamination aux perfluorés des œufs de poule autour de la région de Lyon par des retombées atmosphériques des émissions industrielles.

Les perfluorés (PFAS) sont des composés chimiques de carbone et de fluor qui ont la spécificité est d'être très stables et solides.

On les retrouve dans les anti- adhésifs, les imperméabilisants; les mousses anti-incendie, les protections contre la chaleur, les textiles anti-transpirants...

Afin d'évaluer le taux de contamination par ces polluants dits « éternels », sur notre village, nous avons sélectionné 3 poulaillers de particuliers répartis sur des zones différentes de la commune. La collecte se fera à la mi-septembre et l'ARS nous livrera les résultats courant octobre.

Nous ne manquerons pas de vous les communiquer.

Les taux qui ont été détectés jusqu'à maintenant sur d'autres zones restent toutefois juste en dessous des normes européennes.

Pour la mairie,  
Mariedo CHEVRON

# La Gazette des écoliers

## Septembre

Bonjour à tous,

Ce lundi 4 septembre, toute l'équipe était au rendez-vous pour commencer cette nouvelle année scolaire riche en projets.

Les enfants étaient prêts pour redémarrer l'école après de bonnes vacances.

Nous allons travailler sur le respect et l'ouverture au monde à travers l'art et les CM feront une classe découverte en anglais.

J'ai une pensée particulière pour mes anciens élèves qui sont rentrés en 6ème cette année. J'espère que tout s'est bien passé et je leur souhaite le meilleur pour la suite.

**Bonne rentrée 2023-2024 !**

Mme Madrid, chef d'établissement



L'APED ORGANISE SA PREMIÈRE ÉDITION DE

# Course de caisse à savon Duernoise

DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023  
DÉBUT DE LA COURSE À 9H00

CATÉGORIE FOLKLORIQUE  
OUVERT À TOUS  
ENTRÉE GRATUITE



CATÉGORIE  
FOLKLORIQUE  
PRÉ-INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE  
DU 1ER AU 15  
SEPTEMBRE

INITIATION POUR  
LES ENFANTS  
RESTAURATION &  
BUVETTE SUR PLACE

RENSEIGNEMENTS  
& INSCRIPTIONS  
AU 06.15.16.40.34  
VOIR RÈGLEMENT :



Ecole Des Courtines





Un spectacle gratuit et proposé par commonly sera à la bibliothèque le **dimanche 8 octobre de 11h à 12h**.

Le thème « **un livre, une impro** » promet une bonne ambiance dans le monde des mots par les comédiens de la compagnie Lily.

Attention !! La permanence de ce jour sera ouvert seulement de 10h à 11h pour le prêt et retour des livres.

### **Prix des grands démons 2023-2024 – Thème : Pays de grand Nord**

5 livres seront à votre disposition sur une table à l'entrée de la bibliothèque à partir de mi septembre et jusqu'à fin avril, ce qui vous permettra de lire et de voter pour plusieurs livres de votre choix parmi cette sélection.

### **Exposition de tableaux de Manu OGIER**

Nous accueillerons quelques tableaux qui resteront à la bibliothèque pour une période de 2 mois. N'hésitez pas à venir les admirer !

### **Concours photos du patrimoine proposé par Com'Monly finira le 30 septembre**

A l'occasion des Journées européennes du patrimoine du 16 et 17 septembre 2023, le Réseau Com'Monly lance un concours de photographies sur la valorisation de son patrimoine historique et naturel du 16 août au 30 septembre 2023. A l'issue de ce concours, un lauréat sera sélectionné dans chaque catégorie, adulte et enfant (jusqu'à 14ans) et se verra remettre un bon d'achat dans l'une des librairies partenaires. Les délibérations du jury auront lieu début octobre. La remise des Prix fin octobre/début novembre à l'occasion du vernissage de l'exposition de l'ensemble des photographies récoltées dans l'une des bibliothèques du Réseau.

Concours gratuit ouvert à tous les photographes amateurs à partir de 8 ans et participation uniquement par mail.

Modalités et infos sur le site : <https://commonly.bibenligne.fr/node/content/nid/376634>

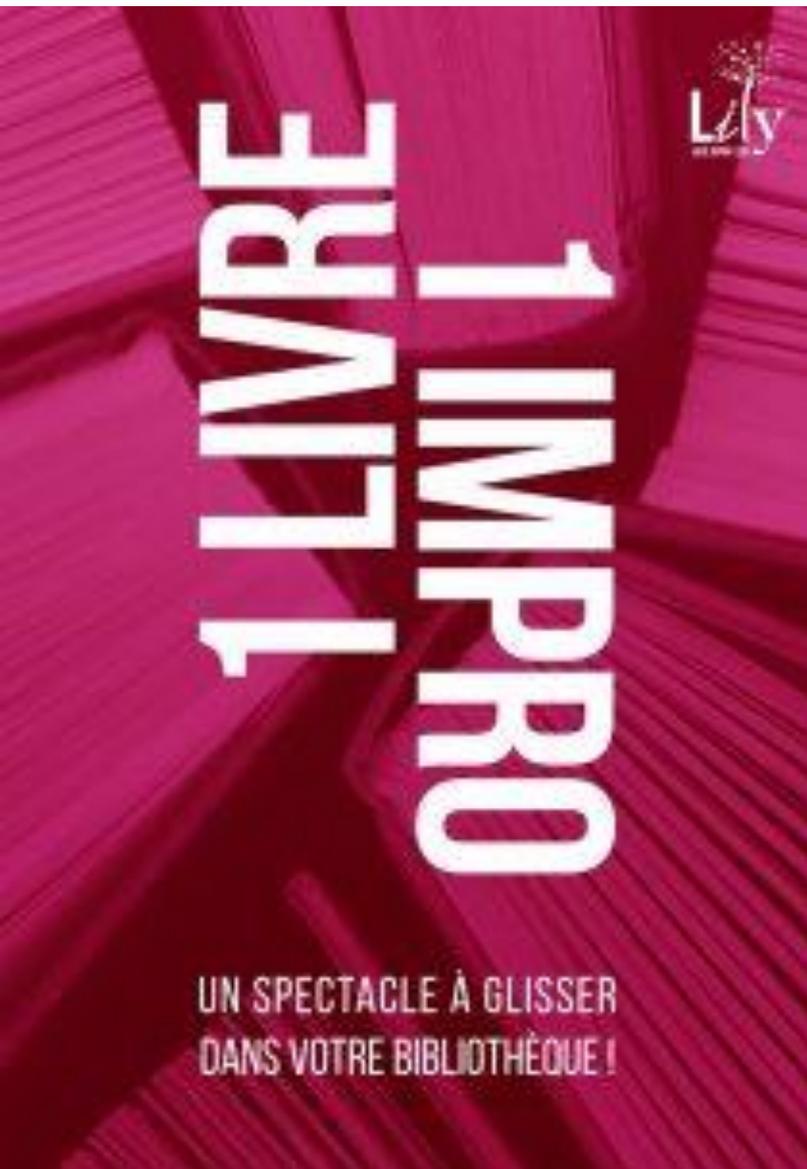


### **Concours thème des oiseaux**

Nous avons 2 gagnants !! Bravo à **Elise et Elijah**

Vous pourrez lors d'une prochaine permanence venir récupérer votre petit cadeau

A vos agendas !!  
Spectacle le dimanche 8/10 de 11h à 12h à la bibliothèque de Duerne



Donnez-leur un livre, un titre, un auteur : d'exercices de style en réécritures, ils vous feront voyager dans le monde des mots ;

Donnez-leur vos personnages de roman préférés : ils les feront se rencontrer au coin d'un rayonnage ;

Donnez-leur le début de l'histoire : ils en réécriront la fin !

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les comédiens de la LiLY s'emparent de votre bibliothèque et improvisent un spectacle in situ sans décor, sans accessoire et sans filet à partir de l'univers littéraire !

Du burlesque au tragique, le monde fantasmagorique de la bibliothèque apparaîtra sous un nouveau jour...

L'aventure vous tente?

Spectacle gratuit proposé par Commonly.

Attention, ce spectacle se déroulant au sein même de la bibliothèque la permanence pour le prêt et le retour des livres se fera uniquement de 10h à 11H

# Concours-photographies "patrimoine"

du 16 août au 30 septembre 2023

Gratuit - à partir de 8 ans



Conditions et règlement  
du concours disponibles →



ou

[commonly.bibenligne.fr](https://commonly.bibenligne.fr)

Bulletins d'inscription et clichés à envoyer sur l'adresse mail :  
[bibliotheques@cc-mdl.fr](mailto:bibliotheques@cc-mdl.fr)

Inscription validée

**Inscrivez-vous !**

**Lots  
à gagner !**

# FARNAZ PISHRO

**Dès 5 ans**

**Propose**

**Tous  
niveaux**

**Enfant**

## **Cours**

**Adulte**

**À partir du 6 Septembre**

**Dessin**

**Aquarelle**

**Crayons  
Couleur**

**Acrylique**

**Pastel**

**Tous les Samedis salle Marius Déal  
et**

**Mercredis ancienne bibliothèque**

**À Duerne De 15 h à 17 h**

**Inscription**

**1er**

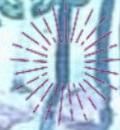
**cours offert**

**06 71 79 48 03**

**farnazpishro3@gmail.com**

**Duerne**

**pass  
Culture**



**farnazcollections.com**

# DUERNE

## SAMEDI 28 OCTOBRE



# BAL



DIFFUSION DE LA FINALE  
DE LA  
COUPE DE MONDE DE  
RUGBY

ENTREE : 5€  
(+1€ le verre)

*Salle des fêtes*

*A partir de 20h30*

*Organisé par l'OGEC*

# DIMANCHE 15 OCTOBRE



## DUERNE



**8h** → **Inscription Salle des Fêtes**



Parcours **RANDO**  
**5 - 10 - 15 - 20 -**  
**25 km**



Parcours **VTT**  
**15 - 30 km**  
Circuits indépendants  
des randonneurs

**Ravito sur tous les circuits**  
**'Soupe à l'oignon' à l'arrivée**

**Renseignements :**

**06 29 40 34 72 - 06 07 05 17 82**

[www.cad-duerne.fr](http://www.cad-duerne.fr)

Suivez-nous sur



AGIR CHAQUE JOUR  
DANS VOTRE  
INTÉRÊT  ET CELUI DE LA  
SOCIÉTÉ  
CENTRE-EST

*les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.*

**Un film audacieux sur le fond et la forme.**

**NINJA TURTLES: TEENAGE YEARS**

ANIMATION, ACTION, AVENTURE  
1H39 / Aout 2023 / De Jeff Rowe, Kyler Spears

A partir de 6 ans



Après des années passées loin du monde des humains, les frères Tortues entreprennent de gagner le cœur des New-Yorkais et d'être acceptés comme des adolescents normaux grâce à des actes héroïques. Leur nouvelle amie April O'Neil les aide à s'attaquer à un mystérieux syndicat du crime mais ils se retrouvent dépassés par les événements lorsqu'une armée de mutants se déploie contre eux.

**Coup de cœur de cette rentrée** ♥♥♥

**TONI EN FAMILLE**

COMEDIE DRAMATIQUE, DRAME, COMEDIE / 1H 36 /  
Septembre 2023 / De Nathan Ambrosioni  
Avec Camille Cottin, Léa Lopez, Thomas Gioria



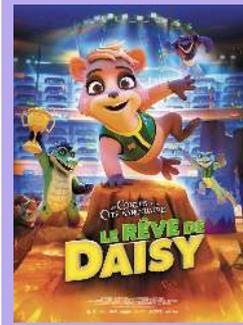
Antonia, dite Toni, élève seule ses cinq enfants. Un job à plein temps. Elle chante aussi le soir, dans des bars, car il faut bien nourrir sa famille. Toni a du talent. Elle a enregistré un single qui a cartonné. Mais ça, c'était il y a 20 ans. Aujourd'hui ses deux aînés s'apprennent à rejoindre l'université. Alors Toni s'interroge : que fera-t-elle quand toute sa progéniture aura quitté le foyer ? A 43 ans, est-il encore temps de reprendre sa vie en main ?

**Humour caustique et mécanique survoltée**

**LE REVE DE DAISY**

ANIMATION, FAMILLE, AVENTURE  
1H28 / Aout 2023 / De Ricard Cussó

A partir de 6 ans



Dans ce nouveau conte de la Cité Sanctuaire, où tous les animaux vivent en harmonie, la Cité s'apprête à accueillir « La Coupe du Monde de la Peur » durant laquelle les animaux les plus féroces vont s'affronter dans l'arène. Daisy, une petite quokka incroyablement attachante veut réaliser son rêve le plus cher : gagner ces jeux ! Avec l'aide d'un ancien champion du monde banni de la Cité, elle tentera tout pour surmonter les obstacles et prouver que même l'animal le plus mignon de la Cité peut se révéler effrayant...

Séances	Du 27 septembre au 10 octobre	
	NINJA TURTLES: TEENAGE YEARS	TONI EN FAMILLE
BRULLIOLES	Jeu 28 sept 18h	Jeu 28 sept 20h30
BRUSSIEU	Ven 6 oct 18h30	Ven 6 oct 20h30
CHAZELLES	Ven 29 sept 18h	Ven 29 sept 2h30
CHEVRIERES		Mar 3 oct 20h30
DUERNE		Ven 6 oct 20h30
FONTANES	Sam 7 oct 17h30	Sam 7 oct 20h30
GRAMMOND		Mer 4 oct 20h30
HTE RIVOIRE	Sam 30 sept 17h	Sam 30 sept 20h30
MONTROTTIER	Mer 4 oct 17h	Mer 4 oct 14h30 & 20h30
ST CLEMENT		
ST LAURENT	Mar 3 oct 18h	Mar 3 oct 20h30
ST HEAND	Mer 27 sept 17h45	Mer 27 sept 20h30
VIOLAY	Sam 30 sept 18h	Ven 29 sept 20h30
VRIGNEUX	Dim 8 oct 17h	Dim 8 oct 20h

Du 11 au 24 octobre	
LE REVE DE DAISY	MISE AU VERT
Jeu 19 oct 18h	Jeu 19 oct 20h30
Jeu 19 oct 18h30	Jeu 19 oct 20h30
Ven 13 oct 18h	Ven 13 oct 20h30
	Ven 20 oct 20h30
	Sam 21 oct 20h30
Sam 14 oct 17h	Sam 14 oct 20h30 & Lun 16 oct 14h30
Mer 18 oct 17h	Mer 18 oct 14h30 & 20h30
Mar 17 oct 18h	Mar 17 oct 20h30
Mer 11 oct 17h45	Mer 11 oct 20h30
	Ven 13 oct 20h30

**Un vrai feel good movie**

**MISE AU VERT**

COMEDIE / 1H34 / Septembre 2023

De Yohann Charrin  
Avec Frederick Guillaud, Alexandra Holzhammer, Juliette Charrin



Resserrer les liens familiaux, libérer ses ados de leur addiction numérique, renouer avec ses racines dans la région de son enfance; voilà pourquoi Régis décide d'emmener femme et enfants passer des vacances surprises dans le Vercors. Une vieille maison en ruine perdue dans la forêt. Pas d'eau, pas d'électricité, encore moins de réseaux ni de wifi. Rien ne va se passer comme prévu...

**SEMAINE DU DEVELOPPEMENT DURABLE**

**BOCAGE, NOS HAIES COMMUNES**

2022 / 0h 52min / DOCUMENTAIRE / De Arthur Rifflet



Depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale, la France a perdu 70% de ses haies, arrachées au profit de l'agriculture intensive. Aujourd'hui dans un monde en transition à la recherche d'alternatives écologiques, l'une d'elles prend de l'ampleur : la réimplantation de haies, preuve que la biodiversité peut naître de pratiques humaines. Raconter leur Histoire, c'est entremêler l'Histoire des sociétés humaines avec l'Histoire de l'environnement et c'est interroger notre gestion actuelle des territoires. Et si les haies devenaient aujourd'hui un « bien commun » à protéger ?

1 projection discussion  
**SAINT HEAND**  
Jeudi 28 septembre 20h30

En partenariat avec LA FABRIK  
Evènement D'Amour et d'Amitié  
Du 12 au 15 octobre

**120 BATTEMENTS PAR MINUTE**

2017 / 2h23min / DRAME / De Robin Campillo  
Avec Nahuel Perez Biscayart, Arnaud Valois, Adèle Haenel



Début des années 90. Alors que le sida tue depuis près de dix ans, les militants d'Act Up-Paris multiplient les actions pour lutter contre l'indifférence générale. Nouveau venu dans le groupe, Nathan va être bouleversé par la radicalité de Sean.

1 projection discussion  
**SAINT CLEMENT LES PLACES**  
Jeudi 12 octobre 20h30

Tout le programme en avant-première avec la **NEWSLETTER**

Inscription sur le site [www.cinemontsdulyonnais.fr](http://www.cinemontsdulyonnais.fr)

**TARIFS :**

NORMAL 5 € / REDUIT (- de 16 ans) 3,5 €

PASS Région : 1 € / 3D : +1 €

Abonné ADULTE 4,50 € / Abonné JEUNE 3 €

Carte abonné annuelle : ADULTE 3 € - JEUNE 2 €

**CONTACTS VILLAGES**

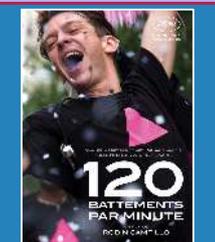
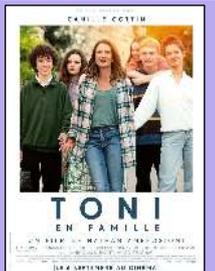
- BRULLIOLES** Joël SOLA 07 71 25 31 83
- BRUSSIEU** Alain MONEYRON 06 31 63 20 24
- CHAZELLES** Daniel MINTON 06 95 89 92 94
- CHEVRIERES** Jean-Yves DURAND 06 60 80 67 17
- DUERNE** Jérôme BARANGE 06 78 89 57 99
- FONTANES** Nicolas MARTINS 06 62 22 36 58
- GRAMMOND** André PITAVAL 04 77 20 74 37
- HAUTE-RIVOIRE** Caroline PAYMAL 06 50 56 10 07
- MONTROTTIER** Jean-Yves LAVAL 06 58 38 25 94
- ST CLEMENT** Marie-Gabriel GAYNON 06 06 97 98 28
- ST HEAND** Dominique COPERE 04 77 30 91 70
- ST LAURENT** Ginette DECULTIEUX 06 83 40 49 98
- VIOLAY** Nicolas JOUBERT 06 51 72 39 28
- VRIGNEUX** Denis MASSET 04 77 94 42 79



Eaton eMobility recrute à Montrottier

Imprimerie Louis Beyron Chazelles/Lyon

**CINE MONTS DU LYONNAIS**  
27 septembre 2023  
24 octobre 2023  
[www.cinemontsdulyonnais.fr](http://www.cinemontsdulyonnais.fr)  
Tél : 07 71 25 31 83





### **Définition selon le dictionnaire Robert**

- « fait de rentrer= entrer de nouveau, revenir chez Soi.
- reprise des activités après une interruption
- mise à l'abri »

Je vois donc deux choses dans cette #rentrée : le retour chez Soi qui peut être notre abri et la reprise des activités.

Cela sous entend d'avoir arrêter ses activités et d'avoir quitté son chez soi!!

J'ai envie là de m'attarder sur **le concept de chez Soi.**

Qu'est ce que c'est votre chez Vous, pour Vous ? Je vous invite à vous poser la question.

Pendant longtemps pour moi, ça a été ma #maison actuelle, symbole de là où j'avais décidé de planter mes #racines, là où je me sentais en #sécurité et pouvant m'épanouir. (J'ai beaucoup déménagé pendant mon enfance d'où le fait de ne pas avoir de racines spécialement ailleurs). Mais quand j'ai trouvé ce lieu, cette maison, ce village, je m'y suis vraiment sentie bien et ai décidé de m'y installer. J'ai aimé la communauté, la façon de vivre, les lieux, la nature. Je me suis sentie #chezmoi : dans un lieu qui me permet de m'épanouir, un lieu qui me ressemble.

Mais finalement, mon chez moi, c'est mon corps, mon véhicule corporel. C'est là ma vraie maison, là où j'habite, là où je crée ma vie... Mon habitat de pierre aura été un passage pour me permettre d'accepter d'habiter complètement mon habitat de chair...

Du coup, si je reviens à la notion de rentrée, et bien pas de rentrée pour moi car comme l'escargot, j'ai toujours ma maison sur mon dos !!

### **La reprise des activités après une interruption :**

Nous avons donc là des activités et une interruption.

Les #vacances sont en effet souvent synonymes de rien, #farniente d'où l'absence d'activité et donc la reprise. Je vous renvoie à la vidéo d'unité ( <https://odysee.com/@unit.mdl:4/Les-vacances-!:b> ) sur le thème des vacances. Mais en vrai, nous arrêtons (ou diminuons pour pleins d'entre nous) l'activité professionnelle seulement car il faut bien continuer à manger, entretenir la maison, accompagner les enfants dans leur élévation etc !!!

Pour moi, je vois aussi pendant toute la période d'été l'arrêt des devoirs d'école et des activités périscolaires qui sont une charge pour moi. Ça serait cette reprise là qui serait la plus importante pour moi : l'accompagnement de mes enfants autour de l'école et de leurs activités car reprendre mon activité pro, c'est pas un pb car je l'adore !!!

Mais ces contraintes là j'avoue ne pas les aimer car avec elles je ressens moins de #liberté : je ne peux pas faire ce que je veux de mon temps : ces activités ont besoin de moi !! Peut-être que c'est ça au final que j'ai envie de dire : gardez un maximum de liberté au milieu des activités imposées par la vie dans notre société ! (Cf [article sur la liberté](#) !!) pour avoir le plus possible d'espace pour l'expression de Soi.

Je pense notamment aux activités hebdomadaires que vous choisissons à la rentrée. J'ai envie de faire pleins de chose qui semblent passionnantes mais trop va devenir ensuite une contrainte. Prenons le temps de choisir ce qui est le plus important pour Soi, ce qui va vraiment nous apporter quelque chose et non remplir du vide...

De mon côté, 3 activités me tentent :

- la chorale : j'ai arrêté cette année pour cause d'argent et de choix d'investissement temporel mais je me rends compte que ça me manque : chanter me fait du bien et aussi rire car je ris beaucoup là bas !

- le tai chi : cela fait plusieurs années que j'apprends cette façon d'être dans mon corps, dans le mouvement et le positionnement. J'adore. Mon professeur a déménagé. Je vais essayer d'autres enseignements et voir si je trouve la même richesse. Sinon je pense continuer à pratiquer seule à la maison mais garder le rythme n'est pas évident sans le rdv du cours...

- la natation : j'ai arrêté pendant 2 ans et l'eau et la nage manque à ma structure physique.

Voilà, ça fait 3. c'est trop. Si je les garde toutes, il faudra que je fasse de l'espace ailleurs... Mais ce n'est pas encore clair pour moi alors j'attends, je sais que ça va le devenir...

Et vous ? Quelles activités vous tentent et pourquoi : qu'est ce qu'elles vous apportent ?

La rentrée en vidéo : <https://odysee.com/@unit.mdl:4/La-rentre%C3%A9e:9?r=4L4rCmgJxk1SaKzrSrDZpCbsZJbLsjDo>

*Fanny*



**La rentrée** est souvent synonyme de reprise de rythme, de nouvelles résolutions, mais peut être aussi source de stress.

Après la légetée apparente des vacances, et un été très chaleureux qui a épuisé le corps, il est encore temps de prendre la décision de reprendre en douceur, de revoir ses priorités, de prendre du temps pour soi, de s'accorder des temps de pause pour

- respirer,
- étirer son corps en douceur,
- apprendre à pointer du doigt le positif.

La **Sophrologie**, tout comme la **Relaxation** sont parfaites pour nous accompagner en cette période de rentrée !

*Sylvie*

## Psychologie Biodynamique et auto-régulation émotionnelle

**La rentrée** est une période sensible. Un mois de septembre, c'est un peu comme un début d'année civile, le sentiment d'un nouveau cycle qui commence.

Durant les vacances on a pris du recul, on s'est allégé, on a changé de rythme. Au retour, le quotidien reprend ses droits, avec son lot de planification, pour soi, ses enfants, son couple, son travail, ses loisirs. La semaine se remplit plus vite qu'on ne l'imaginait, le week-end laisse tout juste le temps de souffler...

Nous sommes devenus insidieusement accros à l'adrénaline, nous volons d'une réunion à l'autre, d'un rendez-vous au suivant, nous pouvons travailler encore et encore, et repousser nos limites. Pendant ce temps, nos muscles et nos organes engrangent une tension énorme. Ne ressentons-nous pas déjà de l'épuisement, de la déprime et du stress à la fin de notre journée, alors que la reprise ne date que de quelques semaines ?

Les animaux savent d'instinct réguler leur stress lorsqu'ils le ressentent, aussi simplement qu'ils mangent lorsqu'ils ont faim, ou boivent lorsqu'ils ont soif. Mais notre mode de vie nous a éloigné de nos sensations corporelles et de nos ressentis. Nous avons perdu notre capacité à relâcher automatiquement et régulièrement notre excès de stress, car il est devenu partiellement inconscient.

**La Psychologie Biodynamique, méthode psycho-corporelle** fondée par Gerda Boyesen dans les années 50, utilise diverses techniques d'auto-régulation - dont les massages - afin de réduire les effets du stress sur l'organisme, et sur le psychisme.

En cette période d'agitation, nous vous proposons de prendre un temps pour vous, de vous asseoir confortablement et de pratiquer **l'auto-massage des Sorties**. Vous pouvez écouter une musique que vous aimez, si cela vous aide à ouvrir une parenthèse dans votre quotidien.



Fermez les yeux, et saisissez votre annulaire droit entre le pouce, l'index et le majeur de la main gauche, au niveau de la première phalange.

Imaginez - ou ressentez - que les doigts de la main gauche touchent une fine membrane qui entoure l'os. Commencez à masser cette membrane en faisant des petits ronds avec vos doigts et en vous déplaçant progressivement en direction de l'ongle. Imaginez que vous tirez toutes les tensions de la journée vers l'extrémité du doigt et que vous les jetez hors de vous.

Procédez de la même manière avec chaque doigt de la main droite, puis passez à la main gauche.

Si vous tendez l'oreille, au cours du massage, vous entendrez peut-être de petits gargouillis ou discrets borborygmes venant de votre ventre. Cette petite mélodie correspond à l'ouverture de votre système nerveux entérique (partie du système nerveux autonome qui contrôle le tube digestif).

Gerda Boyesen a appelé ces bruits psycho-péristaltisme, et a démontré qu'ils correspondaient à une digestion émotionnelle, soutenue par un mécanisme similaire à celui de la digestion alimentaire. Ils signalent que vous entrez dans un état de profond relâchement, propice à votre récupération.

Nous vous souhaitons une agréable pratique !

*Nathalie et Olivier*

### Article co-rédigé par les thérapeutes de Duerne

- Fanny Aladenise 06 20 72 94 27 [www.harmonyz.fr](http://www.harmonyz.fr)
- Géraldine Bénière 06 01 63 24 79 [www.unepausebienetre.wixsite.com](http://www.unepausebienetre.wixsite.com)
- Manon Bouteille 06 52 48 63 49 [www.manonb.naturopathe.fr](http://www.manonb.naturopathe.fr)
- Sylvie Bouteille 06 08 42 04 03 [www.relaxationharmonie-sylviebouteille.com](http://www.relaxationharmonie-sylviebouteille.com)
- Solène Galiléi 07 49 47 45 00
- Nathalie de Rincquesen 06 24 45 85 82 [www.idhothérapie.fr](http://www.idhothérapie.fr)
- Olivier de Rincquesen 06 78 08 68 47 [www.idhothérapie.fr](http://www.idhothérapie.fr)

# CA A PARU DANS LA PRESSE

Le Progrès du 05/09/2023

## La Pause Duernoise fait peau neuve

Installée depuis 18 mois dans l'ancien garage Venet au centre du village, le café associatif, la Pause Duernoise avait réellement besoin d'un coup de propreté. C'est désormais chose faite, isolation des murs, bardage bois, peinture, l'ancien local est difficilement reconnaissable. Entièrement réalisés par les bénévoles, les travaux permettent maintenant d'accueillir la clientèle dans de bonnes conditions.



Venir prendre un verre entre copains, faire une partie de cartes ou bien simplement bavarder avec d'autres, ce local se veut être un lieu de rencontre où chacun peut se sentir à l'aise et ainsi perpétuer la convivialité de nos villages. Il est à noter que les frais de matériaux et la main-d'œuvre ont été entièrement pris en charge par l'association qui donne un bel exemple d'implication locale.

# Don du Sang



## St Martin en Haut

Salle des Fêtes

Lundi 16 octobre 2023

De 15h30 à 19h

Place du Plomb

Ne pas venir à jeun et se munir d'une pièce d'identité

### Inscription

Je peux prendre mon rendez-vous sur :

[efs.link/rdv](https://efs.link/rdv)



Découverte des métiers  
et des opportunités  
de formations

Monts du  
Lyonnais  
Communauté  
de communes

# FORUM ORIENTATION FORMATION

DÉCOUVERTE

EXPLORATION

FORMATIONS

PARCOURS  
PROFESSIONNEL

CURIOSITÉ

RÉFLEXION  
PERSONNELLE



**Jeudi 19 octobre 2023**  
**de 8h30 à 16h30**  
**(interruption de 12h00 à 13h30)**

**à Saint-Martin-En-Haut**  
Salle des fêtes - Place du Plon

**PLUS D'INFO :**  
**Tél. 07 63 21 34 20**  
**nelly.oullion@cc-mdl.fr**  
**www.cc-montsdulyonnais.fr**

**2ème  
édition**  
Entrée libre