

SOLIDAIR-AIDANTS MONTS DU LYONNAIS

**Une association d'aidants accompagnant
des personnes âgées en perte
d'autonomie dans
les Monts du Lyonnais**



**Fondée en janvier 2018 pour répondre à l'attente
d'aidants aspirant à sortir de leur isolement, à
s'entraider et exprimer collectivement leurs besoins**

SOLIDAIR-AIDANTS



MONTS DU LYONNAIS



Les activités

① Les Groupes Locaux d'Entraide (GLE)

pour que les aidants se rencontrent afin de partager sur ce qu'est leur vie au quotidien, les difficultés, les craintes, les fatigues accumulées, la solitude imposée, les peurs du lendemain, les espoirs d'un petit mieux et tout ce qui rythme les jours et les nuits de celui ou celle qui vit et consacre son temps à son proche atteint d'une maladie neuro-dégénérative.



② Les Haltes-Répît (HR) pour accueillir les personnes aidées un après-midi par semaine, donner aux aidants du répit pour aller faire des courses, une balade, honorer un rendez-vous, ou toute autre activité de leur choix , pouvoir s'octroyer un moment à soi.

③ La Formation des aidants pour permettre à chacun de prendre conscience de ce qu'engendre la situation d'aidant et la manière de l'assumer de façon « bien traitante » pour soi comme pour la personne aidée.



④ La colocation en responsabilité partagée pour personnes âgées en perte d'autonomie au cœur du village de Duerne (69850). Elle accueillera huit personnes âgées atteintes de maladies neuro-dégénératives dans une grande maison de 260 m² avec un accompagnement jour et nuit, d'aidants, de professionnels et de bénévoles, dans une logique de proximité et d'entraide en accueil long séjour.

Ce projet, en cours de réalisation, est porté par l'association Solidair-aidants MDL, élaboré par un collectif d'aidants, de bénévoles et d'élus de la commune de Duerne, avec le soutien de la Communauté de Communes des Monts du Lyonnais, du Département du Rhône, en partenariat avec l'OPAC du Rhône. Il sera opérationnel au 1er semestre 2024.

Vous souhaitez des renseignements sur notre association ou tout simplement rejoindre notre collectif et ses actions:

Contactez-nous!

Solidair-aidants MDL, 4 rue de la Mairie 69850 Duerne

Tél: 06 44 78 32 35

E-mail: solidairaidantsmdl@gmail.com

Site: solidairaidantsmdl.com



Partenariats et soutiens financiers

