

LE DÉFI ECHO'LO DU MOIS

#13
JUILLET

LE P'TIT EDITO :

Les vacances scolaires sont arrivées ; et les chassés croisés aussi ! Le départ en vacances sonne le besoin de relâcher la pression, de se détendre. Alors pas de discours moralisateur sur l'impact écologique de nos habitudes des vacances (car il est vrai que nous avons tendance à faire moins attention à notre consommation sur la route des vacances).

Mais pour ceux qui souhaitent conjuguer leur éthique écologique avec le dépaysement des congés, voici une fiche spéciale, sans tuto (ce sont quand même les vacances !) mais remplie de conseils et petites astuces 0 déchets pour faire sa valise et vivre sereinement ses vacances.

Très bel été à tous !

A VOUS DE JOUER :

Partagez les photos de vos trouvailles par mail, nous serons ravis de les découvrir !

cdd-duerne@ecomail.fr



ENSEMBLE, REDUISONS NOS DECHETS ! DÉFI #13 : « Une valise 0 déchets ! »

• QUELQUES PRINCIPES

- **Choisir sa compagnie d'avion** car en matière d'écologie, toutes ne se valent pas. La performance des avions utilisés et les choix d'organisation influent directement sur l'impact écologique de celle-ci. Pour les anglophones, voici un petit classement de différents compagnies en fonction de leur émissions de CO2 : <https://www.atmosfair.de/wp-content/uploads/aa2018-englischsw-1.pdf>
- **Alléger le poids de votre valise** en privilégiant les produits multiusage. En plus d'éviter la multiplication des emballages, ils permettent de réduire la taxe à payer pour vos bagages en soute !
- **Sur place, marcher le plus possible.** Et oui, la marche reste le moyen de transport le plus propre et cela permet également d'apprécier les paysages et les architectures ! Pensez également aux locations de vélos !
- **Privilégier les maisons ou locations aux hôtels.** Ainsi, vous pourrez faire vos propres repas et mieux réfléchir votre consommation.
- **Prenez des photos de vos expériences plutôt que d'acheter des souvenirs.** La tour Eiffel en fer finira certainement au fond d'un tiroir dans quelques années, alors que la photo de Montmartre trônera fièrement dans son cadre, à la vue de tous !
- S'il vous manque des vêtements spécifiques, **privilégier le prêt, la location ou l'occasion** au lieu de l'achat !

• LA VALISE EXEMPLAIRE

- Une quantité minimum de vêtements de couleurs passe partout (pour maximiser les combinaisons). Ex : pour 2 semaines, 1 semaine de vêtements suffit si vous avez possibilité de faire une lessive.
- Un pain de savon de marseille pour se laver, se raser et faire des lessives
- Un pot d'huile de coco pour le déodorant et l'hydratation du corps et des cheveux
- Un pot de bicarbonate de soude : en mélange avec l'huile de coco pour le dentifrice et comme détachant
- Une brosse en bois
- Des lingettes en tissu (démaquillage, gant...)
- Quelques huiles essentielles polyvalentes : menthe poivrée ; lavande aspic ; Tea tree ; Citronnelle et Thym Linalol
- Une crème solaire fait maison ou bio
- Sacs en toile pour acheter en vrac
- Une serviette en tissu par personne
- Une gourde et des couverts
- Un Ecocup par personne (pratique pour éviter les gobelets plastiques dans l'avion)
- 1 guide de voyage d'occasion

Cette liste n'est pas du tout exhaustive et c'est à chacun de sélectionner ce qui lui semble réalisable sans contraintes.