

# LE DÉFI ECHO'LO DU MOIS

#11  
MAI

## LE P'TIT EDITO :

Le printemps est arrivé, les fleurs font la part belle aux jardins et nous profitons de journées ensoleillées ! C'est aussi à cette période que certains renouent avec une vieille tradition : le ménage de printemps. A l'heure où nous ouvrons nos placards de produits ménagers, c'est parfois le musée des horreurs sous nos yeux : perturbateurs endocriniens, polluants éternels, parfums asphixiants... il suffit de regarder les ingrédients du produit prêt à l'emploi même le plus simple du commerce pour se rendre compte que sa composition n'est pas si anodine !

Pourtant nul besoin de se compliquer la vie pour tenir sa maison propre ! 2 ou 3 ingrédients naturels suffisent souvent ! Alors récupérer oui, mais récupérer mieux !

## A VOUS DE JOUER :

Partagez les photos de vos trouvailles par mail, nous serons ravis de les découvrir !

[cdd-duerne@ecomail.fr](mailto:cdd-duerne@ecomail.fr)



## ENSEMBLE, REDUISONS NOS DECHETS ! DÉFI #11 : « Le ménage de printemps écolo ! »

### • L'INDISPENSABLE MULTIUSAGE

Il vous faudra :

- 500 ml d'eau
- 250 ml de vinaigre blanc
- Quelques pelures d'agrumes

Mélanger l'eau, le vinaigre et les pelures d'agrumes. Laisser macérer le tout pour que l'odeur des agrumes imprègne la mixture. Mettre le mélange dans un flacon vaporisateur en enlevant les pelures.

**Astuce + :** Jeter les pelures imbibées de vinaigre dans la cuvette des toilettes et laisser tremper toute la nuit. Tirer la chasse le lendemain matin, résultat garanti !

### • UN ANTICALCAIRE

Il vous faudra :

- 500 ml d'eau
- 250 ml de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate

Attention, ce mélange doit être utilisé tout de suite. Mélanger tous les ingrédients et pulvériser sur les surfaces sensibles au calcaire : paroi et carrelage de douche, évier.... Il formera un film protecteur qui ralentira la présence du calcaire.

### • UN BLANCHISSEUR DE LINGE

Il vous faudra :

- 1 L d'eau bouillante
- 1 cuillère à soupe de percarbonate de soude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude

Dans une bassine, mettre vos tissus blancs dans l'eau bouillante. Ajouter le percarbonate et les cristaux de soude. Laisser agir toute la nuit. Lavez ensuite le linge à la machine à laver au programme habituel.

