

Fanny Aladenise : Thérapie Holistique.

Depuis le 15 septembre 2021, j'ai fait le choix de changer d'activité afin de pouvoir accompagner les personnes en toute **Liberté** et surtout **Entièrement**.

En effet, la kiné est très utile dans certaines situations (accident, chirurgie etc...) mais souvent insuffisante car ne va pas toujours au fond des choses.

Aujourd'hui, je prends un grand plaisir à accompagner les personnes venant me consulter en regardant tous les aspects de leurs problèmes. C'est la **Thérapie Holistique**.

Je regarde comment vont leur **structure**, leur **état émotionnel**, leurs **champs énergétiques** et leur **épanouissement** dans la vie.

Je suis ravie d'accompagner ceux qui choisissent de venir me voir vers un **mieux-être** et pour les plus gourmands vers l'**Amour de Soi**.

Mes outils:

- Structurels:

- **Massages sur mesure** : lâcher prise, détente, conscience corporelle, etc.

- **Thérapie par les Ventouses** : un petit écrin de chaleur avec une musique douce, des ventouses posées avec soin et minutie accompagnées de Massage et Soin Énergétique.

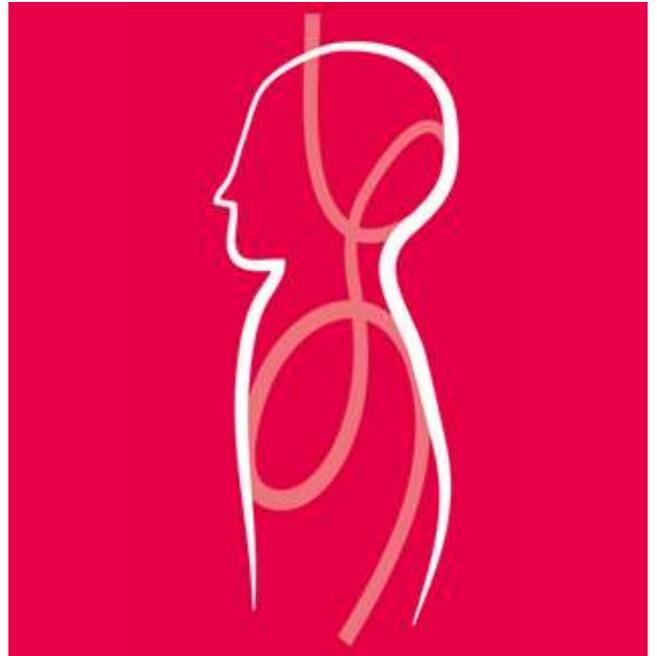
- **Coaching dans l'art de prendre soin de Soi** : apprendre à bouger dans le respect de son corps.

- **La Thérapie Cranio Sacrée** fait le lien entre le structurel et l'émotionnel.

Grâce aux capacités d'auto guérison de votre corps, nous allons libérer l'endroit de mémoire physique et/ou émotionnelle qui en a besoin ; où qu'il soit dans votre corps.

- Emotionnels:

Cette technique vous permet d'aller à la rencontre de vous-même, de vous connecter à votre être par l'intermédiaire de votre corps. La base est donc de sentir son corps.



Ca peut être une première étape.

Souvent il est bien de commencer par rencontrer sa force et sa joie de vivre. Cela permet de s'appuyer dessus pour rencontrer les choses plus difficiles afin de s'en libérer.

- Energétiques:

- **Soins énergétiques :**

Je me connecte à vous et vos champs énergétiques afin de ressentir les manques, les trop et les équilibres. J'harmonise ensuite l'ensemble. Je vous aide à évacuer les chocs (coups, brûlures etc...)

- Spirituels:

Je vous transmets mes connaissances accumulées le long de mon chemin de vie.

Ce que je préfère, ce sont les **Soins sur Mesure** : 1h30 pour répondre à votre problème en alliant mes différents outils.

Au printemps 2021 j'ai écrit un petit guide comprenant des Conseils vers l'Amour de Soi.

Il comprend 5 chapitres:

- Se connaître,
- Etre Soi-même,
- L'accueil,
- Aimer son corps,
- La Présence.

Vous pouvez me le demander format papier au cabinet.

Vous pouvez aussi le consulter en format numérique :

www.harmonyz.fr/blog]

Je peux aussi vous l'envoyer par mail : fanny.aladenise@outlook.fr .

Vous pouvez également trouver mes inspirations sur les réseaux sociaux sous le nom d'Harmonyz Thérapie Holistique (facebook, instagram)

Fanny Aladenise.

0620729427

rdvs sur www.resalib.fr ou sur ma page facebook ou par téléphone.

www.harmonyz.fr